status	(Wiele elementów)
2026-10-27 W34	

Etykiety wierszy	Suma z KJ 100g	Suma z KJ porcja	Suma z kalorie 100g	Suma z kalorie porcja	Suma z tłuszcz 100g	Suma z tłuszcz porcja	Suma z kw.tł.nasyc 100g	Suma z kw.tł. Nasycone porcja	Suma z węglowodany 100g	Suma z węglowodany porcja	Suma z cukry 100g	Suma z cukry porcja	Suma z białko 100g	Suma z białko porcja	Suma z sól 100g	Suma z sól porcja	Suma z gramy
bagietki																	
bagietka pszenna domowa	1012	708	239	167	1	0,6	0,3	0,2	48,0	33,6	1,7	1,2	8,0	5,6	1,5	1,1	70
bagietka pszenna na zakwasie żytnim	1078	755	255	179	2	1,3	0,2	0,1	51,0	35,7	0,5	0,4	7,4	5,2	1,5	1,1	70
bagietka wieloziarnista	1175	823	279	195	5	3,7	0,5	0,4	47,0	32,9	0,5	0,4	9,1	6,4	1,4	1,0	70
bułka paryska	1137	796	268	188	1	0,7	0,3	0,2	55,0	38,5	3,5	2,5	8,5	6,0	1,4	1,0	70
bułki																	
bajgiel naturalny	1300	1651	307	390	4	5,1	0,4	0,5	57,0	72,4	5,5	7,0	9,6	12,2	1,4	1,8	127
bajgiel proteinowy	1235	1136	295	271	11	10,1	1,5	1,4	26,0	23,9	1,8	1,7	18,0	16,6	1,7	1,6	92
bułka brioche	1264	885	299	209	6	4,1	1,0	0,7	52,0	36,4	6,8	4,8	8,3	5,8	1,1	0,8	70
bułka farmerska	1128	959	266	226	2	1,3	0,3	0,3	53,0	45,1	1,8	1,5	9,1	7,7	1,5	1,3	85
bułka orkiszowa	1221	977	290	232	8	6,1	1,0	0,8	39,1	31,3	2,5	2,0	13,0	10,4	1,3	1,0	80
bułka premium na zakwasie	1114	1003	263	237	2	1,4	0,4	0,4	52,0	46,8	4,0	3,6	8,6	7,7	1,4	1,3	90
bułka premium z ziarnami na zakwasie	1142	1028	271	244	5	4,1	0,8	0,7	46,0	41,4	4,2	3,8	9,3	8,4	1,2	1,1	90
bułka skandynawska na zakwasie	986	838	234	199	2	1,3	0,2	0,2	42,0	35,7	1,1	0,9	8,3	7,1	0,9	0,8	85
bułka śniadaniowa na zakwasie	1098	714	259	168	2	1,5	0,4	0,3	51,0	33,2	1,7	1,1	7,9	5,1	1,4	0,9	65
bułka żytnio razowa	1081	919	256	218	5	3,8	0,5	0,4	37,0	31,5	2,9	2,5	14,0	11,9	1,4	1,2	85
grahamka	1024	799	242	189	1	0,9	0,3	0,2	47,0	36,7	1,5	1,2	8,2	6,4	1,4	1,1	78
kajzerka	1049	629	248	149	2	1,0	0,3	0,2	49,0	29,4	1,7	1,0	8,0	4,8	1,3	0,8	60
paluch bawarski	1189	1189	281	281	4	4,0	0,6	0,6	52,0	52,0	1,2	1,2	8,7	8,7	1,6	1,6	100
precel z solą	1147	1090	271	257	3	2,5	0,6	0,6	53,0	50,4	1,2	1,1	8,1	7,7	1,5	1,4	95
proteinowa bułka z ziarnami	1010	909	241	217	4	3,3	0,3	0,3	25,1	22,6	0,7	0,6	22,6	20,3	0,9	0,8	90
rustykalna na zakwasie	1077	1185	254	279	2	2,0	0,2	0,2	51,0	56,1	1,4	1,5	7,6	8,4	1,3	1,4	110
rustykalna na zakwasie z ziarnami	1159	1275	275	303	6	7,0	0,7	0,8	44,0	48,4	1,4	1,5	8,7	9,6	1,3	1,4	110
schiacciata	1050	1050	248	248	2	1,6	0,3	0,3	48,0	48,0	1,7	1,7	10,0	10,0	2,0	2,0	100
chałki, maślane, mleczne																	
brioche rogalik	1325	1126	320	272	7	5,8	3,1	2,6	56,0	47,6	12,0	10,2	7,8	6,6	1,0	0,8	85
brioche rogalik z czekoladą	1637	1637	390	390	14	14,0	4,7	4,7	57,0	57,0	25,0	25,0	6,6	6,6	0,7	0,7	100
chałka	1388	972	329	230	9	6,0	3,9	2,7	55,0	38,5	12,0	8,4	7,3	5,1	0,8	0,6	70
strucla drożdżowa z nadzieniem sernikowo pomarańczowym	1261	883	302	211	9	6,4	4,2	2,9	45,3	31,7	17,6	12,3	8,2	5,8	0,5	0,4	70
chleb																	
chleb Gorąco Polecam na zakwasie	944	661	223	156	1	0,6	0,2	0,1	45,0	31,5	2,2	1,5	7,2	5,0	1,2	0,8	70
chleb górski	871	610	206	144	1	0,6	0,1	0,1	41,0	28,7	1,6	1,1	6,1	4,3	1,1	0,8	70
chleb orkiszowy	1221	855	290	203	7	5,0	0,8	0,6	42,0	29,4	0,7	0,5	12,0	8,4	1,2	0,8	70
chleb pszenny na zakwasie	1110	777	262	183	1	0,8	0,3	0,2	53,0	37,1	1,8	1,3	8,5	6,0	1,6	1,1	70
chleb razowy	1002	701	237	166	1	0,9	0,3	0,2	48,0	33,6	1,5	1,1	5,1	3,6	1,4	1,0	70
chleb tradycyjny Anno	979	685	232	162	3	1,8	0,5	0,4	42,0	29,4	2,9	2,0	7,6	5,3	1,2	0,8	70
chleb z ziarnami na zakwasie	1134	794	269	188	5	3,8	0,7	0,5	43,0	30,1	1,7	1,2	9,3	6,5	1,3	0,9	70
chleb z ziarnami żyta	1008	706	240	168	5	3,8	0,6	0,4	38,0	26,6	3,2	2,2	7,2	5,0	1,7	1,2	70
chleb żytni na maślance	976	683	231	162	1	0,9	0,3	0,2	48,0	33,6	4,6	3,2	4,6	3,2	1,4	1,0	70
chleb żytni posypany mąką	991	694	237	166	1	0,8	0,2	0,2	48,3	33,8	2,5	1,8	4,8	3,4	1,4	1,0	70
chleb żytni słonecznikowy	1288	902	306	214	7	5,1	0,9	0,6	49,0	34,3	1,7	1,2	8,0	5,6	1,2	0,8	70
pane z żurawiną	1162	813	274	192	1	0,6	0,2	0,1	58,0	40,6	11,0	7,7	7,1	5,0	1,3	0,9	70
party bread	1164	815	278	195	2	1,5	0,3	0,2	52,2	36,5	3,4	2,4	9,6	6,7	1,0	0,7	70
rustykalny na zakwasie	1150	805	274	192	2	1,6	0,3	0,2	49,3	34,5	0,7	0,5	11,3	7,9	1,0	0,7	70
rustykalny orkiszowy z ziarnami na zakwasie	1209	846	288	202	5	3,3	0,6	0,4	47,9	33,5	0,8	0,6	10,8	7,6	0,8	0,6	70
rustykalny z jabłkami, rodzynkami i cynamonem	1155	809	275	193	1	0,8	0,2	0,1	51,2	35,8	15,3	10,7	12,2	8,5	1,0	0,7	70
tost na zakwasie pszennym	975	683	230	161	3	2,0	0,3	0,2	42,0	29,4	3,7	2,6	7,9	5,5	1,2	0,8	70
słodkie																	
bites kakaowy z nadzieniem pistacjowym	2047	512	491	123	30	7,5	12,0	3,0	46,0	11,5	24,0	6,0	7,6	1,9	0,7	0,2	25
bites z nadzieniem jabłkowym	1609	402	385	96	20	5,0	9,2	2,3	44,0	11,0	21,0	5,3	5,6	1,4	0,7	0,2	25
bites z nadzieniem orzechowo-czekoladowym	2026	507	507	127	28	7,0	10,0	2,5	49,0	12,3	26,0	6,5	7,3	1,8	0,7	0,2	25
bites z nadzieniem z czerownych owoców	1742	436	417	104	24	6,0	11,0	2,8	45,0	11,3	21,0	5,3	5,5	1,4	0,7	0,2	25
bulla z kremem migdałowym	1505	1505	359	359	14	14,0	4,5	4,5	49,0	49,0	18,0	18,0	7,1	7,1	0,6	0,6	100
ciastko mango-marakuja	1340	1608	320	384	14	16,8	7,1	8,5	43,0	51,6	16,0	19,2	3,4	4,1	0,8	1,0	120

ciastko owsiane z żurawiną	1802	1442	431	345	21	16,8	11,0	8,8	53,0	42,4	31,0	24,8	6,2	5,0	0,3	0,3	80
ciastko z pistacjami	1739	1913	415	457	19	20,9	9,2	10,1	56,0	61,6	23,0	25,3	4,6	5,1	0,8	0,9	110
croissant maślany	1817	1363	435	326	25	18,8	16,0	12,0	44,0	33,0	6,7	5,0	7,5	5,6	0,9	0,7	75
croissant migdałowy	1455	1382	347	330	18	17,1	7,8	7,4	39,0	37,1	13,0	12,4	7,0	6,7	0,8	0,8	95
croissant z cytrynowym kremem patissiere	1320	1188	315	284	15	13,2	9,2	8,3	38,3	34,5	12,6	11,3	6,6	5,9	0,8	0,7	90
croissant z malinami	1430	1287	342	308	17	14,9	8,9	8,0	40,6	36,5	15,1	13,6	6,2	5,6	0,9	0,8	90
croissant z nadzieniem kakowo-orzechowym	1607	1607	385	385	22	22,0	11,0	11,0	38,0	38,0	12,0	12,0	7,0	7,0	0,8	0,8	100
crumble lava podwójna czekolada	1788	1430	427	342	20	16,0	11,0	8,8	58,0	46,4	35,0	28,0	4,8	3,8	0,9	0,7	80
crumble lava słony karmel	1644	1315	393	314	13	10,4	6,4	5,1	64,0	51,2	40,0	32,0	5,6	4,5	1,3	1,0	80
crusty precel z kremem migdałowym	1556	2085	371	497	16	21,4	5,9	7,9	50,0	67,0	31,0	41,5	6,3	8,4	0,6	0,8	134
cynamonka	1235	1606	293	381	8	10,1	0,8	1,0	47,0	61,1	9,5	12,4	7,4	9,6	0,7	0,9	130
cynamonka z kremem brulee, czekoladą i orzechami	1558	2836	372	676	17	30,1	3,5	6,3	49,5	90,0	19,7	35,8	6,3	11,5	0,6	1,0	182
danish z syropem klonowym i orzechami pekan	1818	1600	437	385	30	26,4	12,0	10,6	36,0	31,7	11,0	9,7	4,9	4,3	0,3	0,3	88
donut z nadzieniem marakuja	1633	1225	391	293	22	16,5	12,0	9,0	44,0	33,0	21,0	15,8	4,5	3,4	0,9	0,7	75
double bake croissant marcepanowy z kremem brulle	1717	2387	411	571	24	33,8	8,0	11,1	40,3	56,1	22,3	31,0	7,1	9,9	0,6	0,8	139
double bake croissant słony karmel	2011	2594	482	622	30	39,0	13,7	17,7	44,1	56,9	22,1	28,4	7,5	9,6	0,7	0,9	129
double bake crusty słony karmel	1837	2608	440	625	25	35,2	11,5	16,3	44,7	63,5	18,5	26,2	8,2	11,6	1,1	1,5	142
drożdżówka maxi z porzeczką i kruszonką	1319	2242	313	532	8	13,1	0,7	1,2	55,0	93,5	25,0	42,5	4,6	7,8	0,9	1,5	170
drożdżówka z makiem	1384	1523	329	362	8	9,2	2,1	2,3	53,8	59,2	27,7	30,5	7,4	8,1	0,4	0,4	110
drożdżówka z serem	1098	1208	260	286	5	5,8	2,6	2,9	46,5	51,2	23,2	25,5	6,2	6,8	0,4	0,5	110
drożdżówka z truskawkami (SEZON)	1135	1362	271	325	7	8,2	2,4	2,9	45,4	54,4	17,6	21,1	5,9	7,0	0,5	0,5	120
drożdżówka ze śliwką (SEZON)	1199	1439	287	344	7	7,8	2,2	2,6	50,5	60,6	21,4	25,7	5,0	6,0	0,4	0,4	120
gofr belgijski	1875	1688	448	403	23	20,7	12,0	10,8	54,0	48,6	25,0	22,5	5,5	5,0	1,0	0,9	90
koszyk z jabłkami	1340	1206	320	288	11	9,9	7,1	6,4	33,0	29,7	14,0	12,6	8,8	7,9	0,8	0,7	90
monokl z cynamonem	1428	1228	340	292	14	12,0	8,8	7,6	45,0	38,7	15,0	12,9	7,1	6,1	1,0	0,8	86
monokl z kremem patissiere i rodzynkami	1426	1369	340	326	14	13,4	7,3	7,0	46,0	44,2	19,0	18,2	6,6	6,3	0,8	0,8	96
muffin red velvet	1725	1898	412	453	22	24,2	3,9	4,3	48,0	52,8	33,0	36,3	4,7	5,2	0,2	0,2	110
pastel de nata	1130	565	269	135	10	5,0	6,7	3,4	38,0	19,0	22,0	11,0	5,5	2,8	0,6	0,3	50
pączek cynamonowy	1514	984	362	235	17	11,1	7,6	4,9	45,0	29,3	22,0	14,3	5,8	3,8	0,4	0,3	65
pączek Rocky Road	1817	1599	435	383	25	22,0	11,0	9,7	44,0	38,7	28,0	24,6	7,2	6,3	0,4	0,3	88
pączek z nadzieniem owocowym cukrem pudrem (OPCJA)	1321	832	313	197	10	6,0	5,5	3,5	49,5	31,2	15,2	9,6	6,6	4,1	0,7	0,4	63
pączek z nadzieniem owocowym z lukrem i płatkami róży (OPCJA)	1312	1037	311	246	8	6,0	4,4	3,5	52,9	41,8	21,9	17,3	5,9	4,6	0,5	0,4	79
pączek z nadzieniem owocowym z lukrem i skórką pomarańczową	1317	975	312	231	8	6,0	4,7	3,5	53,1	39,3	21,2	15,7	5,7	4,2	0,6	0,4	74
rogal z białym makiem (SEZONOWY)	1914	2871	457	686	26	39,0	12,0	18,0	46,0	69,0	18,0	27,0	8,9	13,4	0,4	0,6	150
swiss z patissiere z czekoladą	1365	1229	326	293	14	12,6	7,8	7,0	41,0	36,9	17,0	15,3	5,9	5,3	0,8	0,7	90
tartaletka z migdałowym kremem frangipane	2171	2475	522	595	35	39,9	15,0	17,1	42,0	47,9	22,0	25,1	8,0	9,1	0,1	0,1	114
przekąska																	
crusty	1565	1377	374	329	17	15,0	12,0	10,6	45,0	39,6	3,2	2,8	8,6	7,6	1,5	1,3	88
empanada caprese	1225	1139	293	272	15	14,0	4,4	4,1	31,0	28,8	3,2	3,0	7,8	7,3	1,1	1,0	93
empanada z kurczakiem w stylu tajskim	1020	949	243	226	10	9,0	1,6	1,5	29,0	27,0	3,0	2,8	9,2	8,6	1,2	1,1	93
empanada z polędwicą wieprzową	1231	1145	294	273	15	14,0	4,0	3,7	28,0	26,0	2,9	2,7	11,0	10,2	0,9	0,8	93
koszyk ze szpinakiem	1031	1134	247	272	16	17,2	7,6	8,4	21,2	23,3	2,5	2,8	4,8	5,3	0,9	1,0	110
parówka w cieście	1688	1857	406	447	31	34,1	14,0	15,4	22,0	24,2	1,5	1,7	9,4	10,3	1,8	2,0	110
parówka z czedarem	1330	1410	319	338	20	21,2	12,0	12,7	22,0	23,3	3,2	3,4	12,0	12,7	1,2	1,3	106
pizzetta Margherita	1173	1349	278	320	6	7,0	2,0	2,3	45,0	51,8	2,9	3,3	9,8	11,3	2,0	2,3	115
pizzetta z salami	1275	1696	304	404	11	14,9	4,2	5,5	39,0	51,9	2,6	3,4	10,8	14,3	2,2	2,9	133
twister z bekonem i serem	1286	1029	308	246	19	15,2	9,3	7,4	27,0	21,6	3,0	2,4	7,8	6,2	1,5	1,2	80
kanapki																	
bagietka pszenna z pastą jajeczną i szczypiorkiem	1004	2661	240	636	11	29,6	1,8	4,8	25,2	66,7	1,3	3,5	8,4	22,3	1,2	3,1	265
bagietka pszenna z salami	1097	2303	261	549	10	20,9	4,5	9,5	31,3	65,8	1,5	3,1	10,4	21,8	1,6	3,4	210
bagietka z kurczakiem teriyaki	672	1982	159	468	1	3,4	0,4	1,0	26,4	77,9	4,3	12,7	9,9	29,1	1,4	4,1	295
bajgel z szynką i serem	1063	2371	253	564	8	18,9	2,1	4,6	32,5	72,5	3,6	8,1	10,8	24,2	1,3	2,9	223
bajgiel proteinowy z łososiem	975	1746	234	418	12	21,5	3,7	6,6	14,2	25,3	1,7	3,1	14,8	26,5	1,6	2,9	179
bawarska z kurczakiem mango curry	1085	2017	258	480	9	17,1	1,1	2,1	34,1	63,5	3,5	6,5	9,3	17,3	1,4	2,7	186
brioche z pastą jajeczną i boczkiem	1156	2052	279	496	14	25,1	3,8	6,7	27,6	49,0	6,3	11,2	9,6	17,1	1,0	1,9	178
burger z szarpaną wołowiną	862	1732	205	412	7	14,4	2,5	5,0	25,8	51,8	4,4	8,8	9,0	18,0	1,2	2,5	201
crusty z szynką i serem	1308	1805	313	432	15	21,1	10,2	14,1	28,8	39,8	2,2	3,0	13,9	19,2	1,7	2,3	138
kanapka proteinowa z kurczakiem pieczonym i jajkiem	873	1995	204	467	9	19,8	1,3	2,9	13,9	31,7	3,5	8,1	15,8	36,2	0,9	2,1	229
kanapka tradycyjna z szynką	827	935	196	221	4	4,7	1,9	2,2	29,9	33,7	1,5	1,7	9,2	10,4	1,3	1,5	113
kanapka z jajkiem i szczypiorkiem	905	1073	215	255	8	9,2	1,2	1,4	28,7	34,1	1,4	1,7	6,9	8,2	1,0	1,2	119

kanapka z kurczakiem i rukolą	856	1053	203	250	6	7,4	0,7	0,9	27,9	34,4	1,7	2,1	8,8	10,8	1,0	1,2	123
kanapka z żółtym serem	1021	1246	243	296	10	11,9	5,5	6,7	28,0	34,2	1,5	1,9	10,6	12,9	1,2	1,5	122
orkiszowa z pastą z tuńczyka	947	1477	225	351	10	15,5	1,3	2,0	20,0	31,2	2,0	3,2	12,1	18,8	1,0	1,6	156
premium z pastą jajeczną	956	1629	228	388	9	16,1	1,5	2,6	26,8	45,6	2,6	4,5	7,9	13,4	1,0	1,7	171
premium z polędwicą	816	1310	194	312	6	9,3	2,1	3,3	25,1	40,3	2,8	4,5	9,2	14,7	1,0	1,6	161
rustykalna z tofu i imbirem w stylu koreańskim	874	1731	208	411	6	11,5	0,7	1,5	30,1	59,7	6,0	12,0	7,7	15,3	0,9	1,8	198
schiacciata caprese	1005	1899	234	442	10	19,0	2,9	5,4	26,5	50,0	1,8	3,4	9,0	17,0	1,3	2,4	189
schiacciata z pieczonym kurczakiem, mozzarelą i pesto	1024	2028	244	483	10	19,5	2,6	5,2	25,3	50,1	1,7	3,4	12,9	25,6	1,5	2,9	198
schiaciatta z Prosciutto Crudo	862	1861	205	443	7	14,3	2,7	5,7	24,4	52,7	2,7	5,8	11,7	25,3	2,6	5,5	216
skandynawska z kurczakiem i awokado	816	1330	194	316	4	7,1	0,7	1,2	24,4	39,7	3,0	4,8	10,9	17,7	0,9	1,4	163
skandynawska z pastą z tuńczyka i jalapeno	866	1551	206	369	8	14,0	0,9	1,7	22,2	39,8	2,4	4,3	9,0	16,1	1,0	1,8	179
Wrap wegański warzywny z Fasoa	678	1823	162	435	5	14,1	1,0	2,6	19,1	51,5	5,8	15,7	7,3	19,5	1,0	2,7	269
wrap z panierowanym kurczakiem	1050	2279	252	546	14	29,9	3,4	7,4	22,3	48,5	2,5	5,3	8,8	19,0	0,9	2,0	217
wrap z szarpaną wołowiną i marynowanym imbirem	797	1912	190	457	8	20,0	1,8	4,4	22,8	54,8	5,7	13,6	5,4	13,0	1,0	2,4	240
sałatki																	
Bolonia	546	2075	122	462	5	20,8	1,5	5,7	12,3	46,9	1,2	4,6	4,8	18,1	0,6	2,3	380
Casablanka	481	1756	116	424	6	21,5	1,9	6,8	12,8	46,5	9,7	35,5	3,2	11,8	0,9	3,2	365
Hawaje	471	2486	111	588	3	13,4	0,4	2,1	17,9	94,7	7,0	36,9	3,6	19,0	0,9	4,8	528
Hollywood - kurczak pieczony	478	1834	109	417	5	18,5	1,6	6,2	6,3	24,1	4,6	17,8	9,4	36,0	1,0	3,8	384
Osaka	593	2846	133	639	3	15,2	0,6	2,7	19,1	91,6	6,8	32,8	6,5	31,4	0,6	2,9	480
Singapur - kurczak	509	2445	121	584	4	19,6	0,8	3,7	14,9	71,8	4,9	23,8	5,8	27,8	0,9	4,6	481
kubki																	
pasta jajeczna	1017	2074	246	501	22	45,4	3,5	7,1	1,5	3,0	0,9	1,8	9,1	18,5	0,8	1,7	204
pasta z tuńczyka	785	1095	187	260	14	19,5	1,8	2,5	2,0	2,8	1,4	2,0	12,7	17,7	0,7	1,0	140
soki																	
sok grejpfrutowy	147	453	35	108	1	1,5	0,1	0,3	6,5	20,0	6,5	20,0	0,6	1,8	0,0	0,0	308
sok grej-pom	169	507	40	119	0	0,9	0,1	0,3	7,7	23,1	7,7	23,1	0,6	1,8	0,0	0,0	300
sok pomarańczowy	191	573	44	132	0	0,3	0,1	0,3	8,9	26,7	8,9	26,7	0,6	1,8	0,0	0,0	300
mini oferta																	
mini burger caprese	911	629	211	146	10	7,2	4,7	3,2	19,1	13,1	3,7	2,5	9,7	6,7	0,7	0,5	69
mini burger wegański FASOA	702	442	167	105	4	2,7	0,5	0,3	22,4	14,1	4,7	2,9	8,7	5,5	0,8	0,5	63
mini burger z pieczonym kurczakiem	743	409	176	97	3	1,4	0,4	0,2	26,6	14,6	7,1	3,9	10,9	6,0	1,3	0,7	55
mini burger z szarpaną wołowiną	786	385	187	91	5	2,3	1,0	0,5	28,0	13,7	5,4	2,6	7,6	3,7	1,1	0,5	49
mini burger z kozim serem i burakiem	854	419	203	100	6	2,9	3,2	1,6	29,4	14,4	7,8	3,8	7,4	3,6	0,9	0,4	49
mini burger z kurczakiem curry mango	936	487	223	116	8	3,9	0,9	0,5	29,2	15,2	5,9	3,1	8,8	4,6	1,0	0,5	52
mini burger z wędzonym łososiem	918	450	219	107	8	3,9	2,3	1,1	25,4	12,5	4,4	2,1	10,9	5,4	1,5	0,7	49
mini croissant z kurczakiem	1401	603	336	144	21	8,9	11,6	5,0	25,1	10,8	5,1	2,2	11,5	4,9	0,8	0,4	43
mini croissant z łososiem	1341	577	322	138	20	8,8	10,8	4,6	25,1	10,8	5,1	2,2	8,8	3,8	1,1	0,5	43
mini croissant z pastą jajeczną	1190	678	286	163	19	11,0	8,0	4,6	19,3	11,0	4,0	2,3	7,6	4,4	0,8	0,4	57
mini croissant z serkiem śmietankowym	1541	601	370	144	25	9,8	13,6	5,3	28,1	11,0	5,9	2,3	7,1	2,8	0,9	0,3	39
mini croissant z szynką i serem	1565	564	375	135	23	8,2	12,8	4,6	29,3	10,5	5,4	2,0	12,3	4,4	1,2	0,4	36
mini kanapka wegańska Fasoa	608	237	144	56	3	1,2	0,4	0,2	19,4	7,6	2,3	0,9	8,7	3,4	0,9	0,4	39
mini kanapka z jajkiem	837	234	199	56	7	2,1	1,7	0,5	23,0	6,4	1,1	0,3	9,1	2,5	1,1	0,3	28
mini kanapka z kurczakim	748	247	178	59	5	1,7	2,2	0,7	20,5	6,8	1,9	0,6	11,2	3,7	1,3	0,4	33
mini kanapka z łososiem	798	295	191	71	9	3,3	4,5	1,7	18,1	6,7	1,8	0,7	8,9	3,3	1,3	0,5	37
mini kanapka z mozzarellą	692	291	165	69	7	3,0	3,5	1,5	16,8	7,1	1,3	0,5	7,5	3,1	0,7	0,3	42
mini kanapka z pastą jajeczną	875	407	210	98	13	6,0	2,1	1,0	14,8	6,9	1,1	0,5	7,5	3,5	0,9	0,4	47
mini kanapka z pastą z tuńczyka	820	338	195	80	9	3,8	1,8	0,7	16,1	6,6	1,0	0,4	11,3	4,7	1,0	0,4	41
mini kanapka z salami	1203	277	288	66	15	3,3	5,7	1,3	27,8	6,4	1,4	0,3	10,1	2,3	2,1	0,5	23
mini kanapka z serem żółtym	943	321	219	74	11	3,6	6,5	2,2	19,8	6,7	1,6	0,5	10,8	3,7	1,2	0,4	34
mini kanapka z serkiem kozim i burakiem	665	226	158	54	4	1,3	3,0	1,0	23,4	7,9	5,2	1,8	6,4	2,2	1,0	0,3	34
mini kanapka z szynką	592	225	141	53	4	1,3	1,9	0,7	17,6	6,7	1,2	0,5	8,8	3,3	1,1	0,4	38
mini sałatak z kurczakiem	194	179	46	42	1	0,7	0,2	0,2	3,4	3,1	2,3	2,2	5,8	5,3	1,1	1,0	92
mini sałatka z fetą	690	586	167	142	16	13,3	4,6	3,9	3,2	2,7	1,4	1,2	2,9	2,5	0,8	0,7	85
mini wrap z kurczakiem	975	492	233	118	12	5,8	2,0	1,0	22,2	11,2	2,9	1,4	9,2	4,6	1,0	0,5	51
mini wrap z łosoiem	940	458	225	109	10	5,1	4,8	2,3	22,4	10,9	2,8	1,4	9,9	4,8	1,4	0,7	49
mini wrap z serem i pesto	931	479	222	114	11	5,6	4,7	2,4	21,7	11,2	2,4	1,3	8,8	4,5	1,0	0,5	52
mini wrap z szynką	930	456	223	109	11	5,5	2,0	1,0	22,5	11,0	2,7	1,3	7,2	3,6	1,0	0,5	49
Suma końcowa	**1022**	**190356**	**243**	**45257**	**9**	**1715,4**	**3,2**	**603,6**	**31,0**	**5778,2**	**7,7**	**1430,4**	**7,8**	**1454,3**	**1,0**	**184,2**	**18622**

status	(puste)	**WYKAZ SKŁADNIKÓW I ALERGENÓW DLA PRODUKTÓW PIEKARNICZO-CUKIERNICZYCH**	2026-10-27 W10

kategoria	produkt	składniki	alergeny w produkcie	produkt może zawierać alergeny	alergeny występujące z lokalu
bagietki	bagietka pszenna domowa	mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól, gluten PSZENNY, cukier, mąka ze słodu PSZENNEGO, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy.	gluten	jaja, soja, mleko, nasiona sezamu,	ryby, orzechy, seler, gorczyca, ndwutlenek siarki, mięczaki
	bagietka pszenna na zakwasie żytnim	mąka PSZENNA (62,9%), woda, zakwas ŻYTNI (5,6%) (mąka ŻYTNIA [50% w zakwasie], woda), mąka ŻYTNIA (4,2%), sól, olej rzepakowy, drożdże, mąka ze słodu PSZENNEGO, mąka ze słodu JĘCZMIENNEGO, środek do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy	gluten	jaja, soję, sezam, mleko, orzechy	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	bagietka wieloziarnista	mąka PSZENNA (59,4%), woda, zakwas ŻYTNIA (4,9%) (mąka ŻYTNIA [50% w zakwasie], woda), siemię lniane złote (3,1%), siemię lniane brązowe (3,1%), ziarno słonecznika (3,1%), sól, olej rzepakowy, drożdże, mąka ze słodu JĘCZMIENNEGO, mąka ze słodu PSZENNEGO, środek do przetwarzania maki – kwas askorbinowy.	gluten	jaja, soję, sezam, mleko, orzechy	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	bułka paryska	mąka PSZENNA, woda, cukier, sól, drożdże, gluten PSZENNY, mąka ze słodu PSZENNEGO, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)	gluten	jaja, soja, mleko, sezam	ryby, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
bułki	bajgiel naturalny	mieszanka mąki (mąka PSZENNA, mąka ze słodu (JĘCZMIENNEGO, PSZENICA), mąka SOJOWA), woda, olej rzepakowy, cukier, gluten (PSZENNY), drożdże, sól, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny (z SOI)), środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)	gluten, soja	jaja, mleko, gorczyca, łubin, orzechy, sezam	ryby, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
	bajgiel proteinowy	mąka PSZENNA, woda, siemię lniane 11 %, białko PSZENNE, nasiona słonecznika 5 %, NASIONA SEZAMU 3 %, SOJA siekana 3 %, białko ziemniaczane, drożdże, gluten PSZENNY, sól, suszony zakwas PSZENNY, olej rzepakowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy	gluten, soja, sezam	jaja, leko (łącznie z laktozą, orzechy, gorczycę	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	bułka brioche	mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, SERWATKA w proszku (z MLEKA), cukier, drożdże, sól jodowana (sól, jodan potasu), dekstroza, MLEKO w proszku odtłuszczone, krystalizowany syrop z cukru inwertowanego, gluten (PSZENNY), emulgator (stearyoilomleczan wapnia), substancja zagęszczająca (guma guar), LAKTOZA, białka MLEKA, białka roślinne (groch), aromat, barwnik (karoteny), maltodekstryna, skrobia kukurydziana, przeciwutleniacz (kwas askorbinowy)	gluten, mleko (łącznie z laktozą)	jaja, soja, orzechy, nasiona sezamu	ryby, seler, gorczyca,dwutlenek siarki, mięczaki
	bułka farmerska	mąka PSZENNA, woda, płatki ziemniaczane 4%, drożdże, sól, środek do przetwarzania, mąki: kwas askorbinowy	gluten	jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, sezam	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	bułka orkiszowa	mąka z PSZENICY ORKISZ 57 %, woda, pestki dyni, siemię lniane, nasiona słonecznika, sól, drożdże, mąka ze słodu JĘCZMIENNEGO, mąka ze słodu PSZENNEGO, cukier, stabilzator: guma guar, mąka z PSZENICY durum, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, środek do przetwarzania maki: kwas askorbinowy	gluten	nasiona sezamu, soja, mleko (łacznie z laktozą), gorczycę	jaja, ryby, orzechy, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
	bułka premium na zakwasie	mąka PSZENNA, woda, mąka z PSZENICY durum (semolina), płatki ziemniaczane, pulpa z jabłek, sól morska, drożdże, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, mąka ze słodu PSZENNEGO, mąka ŻYTNIA, emulgatory: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym, lecytyny; substancja przeciwzbrylająca: fosforany wapnia, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, sól.	gluten	sezam, soja, mleko, gorczyca	jaja, ryby, orzechy, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
	bułka premium z ziarnami na zakwasie	mąka PSZENNA, woda, płatki ziemnaiczane, pestki dyni 2 %, siemię lniane 2 % , pulpa z jabłek, nasiona słonecznika 1 %, płatki ŻYTNIE, nasiona maku 1 %, sól morska, proso 1 %, ekstrakt ze słodu ŻYTNIEGO, drożdże, maką ze słodu PSZENNEGO, emulgatory: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym, lecytyny;	gluten	sezam, soja, mleko, gorczyca	jaja, ryby, orzechy, seler, dwutlenek siarki, mięczaki

bułki	bułka skandynawska na zakwasie	Zakwas ŻYTNI (woda, kasza ŻYTNIA pełnoziarnista), mąka PSZENNA, ŻYTO pełnoziarniste (mąka, słód), woda, płatki ziemniaczane, drożdże, GLUTEN PSZENNY, syrop, sól jodowana, środek do przetwarzania mąki (E300).	gluten	-	jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	bułka śniadaniowa na zakwasie	mąka PSZENNA (65,4%), woda, zakwas PSZENNY (6,6%) (woda, mąka PSZENNA), mąka ŻYTNIA (3,3%), sól, olej rzepakowy, drożdże (1,1%), gluten PSZENNY, mąka ze słodu PSZENNEGO, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy).	gluten	jaja, soję, mleko (łącznie z laktozą), nasiona sezamu	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	bułka żytnio razowa	mąka ŻYTNIA 35 %, woda, mąka ŻYTNIA razowa 12 %, gluten PSZENNY, drożdże, suszony zakwas ŻYTNI, nasiona słonecznika 2 %, siemię lniane 2 %, sól, olej rzepakowy, mąka ze słodu PSZENNEGO, mąka ze słodu ŻYTNIEGO, białko PSZENNE, mąka PSZENNA, glukoza, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy.	gluten	nasiona sezamu, jaja, soję, mleko, orzechy, gorczycę	ryby, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
	grahamka	mąka PSZENNA graham (38,7%), mąka PSZENNA (30,3%), woda, sól, drożdże, gluten PSZENNY, cukier, mąka ze słodu PSZENNEGO, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)	gluten	jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), sezam	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	kajzerka	mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)	gluten	jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), gorczyca, sezam	ryby, orzechy, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
	paluch bawarski	mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier, MLEKO pełne w proszku, gluten PSZENNY, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy; regulator kwasowości: wodorotlenek sodu.	gluten, mleko	sezam, jaja, soję, orzechy, gorczycę,	ryby, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
	precel z solą	mąka PSZENNA, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól, suszony zakwas PSZENNY, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, cukier, emulgator: E472e, gluten PSZENNY, mąka ze słodu PSZENNEGO, regulatory kwasowości: E170, E524; środek do przetwarzania mąki: E300. Posypka: sól o obniżonej zawartości sodu [mąka ryżowa, sól, całkowicie utwardzony tłuszcz roślinny (rzepakowy), olej rzepakowy].	gluten	nasiona sezamu, jaja, soję, mleko (łącznie z laktozą), gorczycę, łubin	ryby, orzechy, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
	proteinowa bułka z ziarnami	woda, mąka PSZENNA pełnoziarnista (26%), GLUTEN PSZENNY, siemię lniane (6,5%), mąka z bobu, mąka PSZENNA, błonnik PSZENNY, drożdże, semolina ryżowa, ziarna słonecznika (1,1%), prażone ziarna bobu, sól jodowana, nasiona maku (0,9%), semolina kukurydziana, dekstroza, zakwas PSZENNY, zakwas ŻYTNI, mąka PSZENNA słodowana, mąka JĘCZMIENNA słodowana, skrobia PSZENNA, proszek z aceroli, maltodekstryna	gluten	orzechy, jaja, mleko (łącznie z laktozą), nasiona sezamu, soja, łubin, gorczyca	ryby, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
	rustykalna na zakwasie	mąka PSZENNA (65,7%), woda, zakwas ŻYTNI (8,4%) (mąka ŻYTNIA [50% w zakwasie], woda), sól, drożdże, olej rzepakowy	gluten	mleko, jaja, soję, sezam, orzechy	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	rustykalna na zakwasie z ziarnami	mąka PSZENNA (55,1%), woda, zakwas ŻYTNI (7%) (mąka ŻYTNIA [50% w zakwasie], woda), SEZAM (4,7%), siemię lniane (4,7%), sól, drożdże, mąka ze słodu JĘCZMIENNEGO, olej rzepakowy	gluten, sezam	mleko, jaja, soję, orzechy	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	schiacciata	mąka PSZENNA, woda, mąka PSZENNA pełnoziarnista, sól, drożdże, oliwa z oliwek ekstra virgin, mąka ze słodu (PSZENNEGO).	gluten	soja, mleko (łącznie z laktozą), gorczyca	jaja, ryby, orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
chałki, maślane, mleczne	brioche rogalik	mąka PSZENNA, woda, cukier, MASŁO, tłuszcz roślinny (palmowy), drożdże, MLEKO serwatka w proszku, oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy, palmowy), sól, proszek dyniowy, gluten PSZENNY, naturalne aromaty, przyprawy, ekstrakt z aceroli, regulator kwasowości (E330), emulgatory (E471, E322), suchy zakwas (sfermentowana mąka PSZENNA), barwnik (E160a), substancja konserwująca (E202), białka roślinne, aromaty, dekstroza, maltodekstryna, skrobia.	gluten, mleko (łącznie z laktozą)	soja, orzechy, jaja, sezam	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki

chałki, maślane, mleczne	brioche rogalik z czekoladą	mąka PSZENNA, nadzienie kakaowe 22% (cukier, oleje roślinne (słonecznikowy, palmowy), odtłuszczone kakao w proszku, pasta z ORZECHÓW LASKOWYCH, emulgator (E322), tłuszcz roślinny (palmowy), naturalny aromat), woda, cukier, MASŁO, tłuszcze roślinne (z pestek palmowych, palmowy), oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy, palmowy), drożdże, SERWATKA MLECZNA w proszku, sól, proszek dyniowy, gluten PSZENNY, odtłuszczone kakao w proszku 0,22%, naturalne aromaty, przyprawy, ekstrakt z aceroli, emulgatory (E471, E476, E492, E322), regulator kwasowości (E330), nieaktywny zakwas (fermentowana mąka PSZENNA), barwnik (E160a), środek konserwujący (E202), białka roślinne, aromaty, dekstroza, maltodekstryna, skrobia	gluten, mleko (łącznie z laktozą), orzechy (laskowe)	jaja, soja, pozostałe orzechy, sezam	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	chałka	mąka PSZENNA, woda, cukier, margaryna [tłuszcz palmowy, olej rzepakowy, woda, emulgator (E 471), sól, regulator kwasowości (E 330), naturalny aromat, barwnik (E 160a)], drożdże, substancja utrzymująca wilgoć (E 420), serwatka w proszku – z MLEKA, sól, środek do nabłyszczania [białka MLEKA, LAKTOZA - z MLEKA, regulator kwasowości (E 500)], skrobia PSZENNA, MASŁO, emulgator (E 471), żółtko JAJA w proszku, białko JAJA w proszku, aromat, gluten PSZENNY, płatki ziemniaczane, dekstroza, maltodekstryna, kwas (E 330), barwnik (E 160a), środek do przetwarzania mąki (E 300), proszek do pieczenia [substancje spulchniające (E 500, E 450), mąka PSZENNA], emulgator (lecytyny z rzepaku), substancje spulchniające (E 450, E 500), mąka ze słodu PSZENNEGO	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja	orzechy, nasona sezamu, soja	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	strucla drożdżowa z nadzieniem sernikowo pomarańczowym	mąka PSZENNA, SER TWROGOWY cukierniczy (TWARÓG z MLEKA, skrobia modyfikowana, substancja konserwująca E202), cukier, mieszanka piekarnicza [cukier, mąka PSZENNA, JAJA w proszku, gluten PSZENNY, SERWATKA w proszku (z MLEKA), skrobia PSZENNA, sól, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny z rzepaku), glukoza, substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu, fosforany wapnia), białko JAJA w proszku, LAKTOZA (z MLEKA), barwnik (karoteny),środki do przetwarzania mąki (enzymy, kwas askorbinowy), aromaty, stabilizatory (guma guar, fosforany wapnia)], margaryna [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy), woda, emulgator (E-471, lecytyna rzepakowa) sól, regulator kwasowości (E-330), aromat, barwnik (E-160b(i))], krem budyniowy [cukier, skrobia modyfikowana, MLEKO w proszku pełne, SERWATKA w proszku (z MLEKA), glukoza, substancje żelujące (alginian sodu, siarczan wapnia), sól, stabilizatory (fosforany sodu, difosforany), aromaty, barwniki (karoteny, ryboflawiny)], woda, JAJA*, nadzienie pomarańczowe [Syrop glukozowo-fruktozowy (z pszenicy i kukurydzy), woda, cukier, tłuszcze roślinne (palmowy**), Błonnik ziemniaczany, Substancje zagęszczające (pektyny E440, alginian sodu E401), olej kokosowy, regulator kwasowości kwas cytrynowy E330, aromat, sok pomarańczowy (z zagęszczonego soku pomarańczowego), Substancja konserwująca sorbinian potasu E202, Substancja wiążąca cytryniany wapnia E333, Barwniki (karoteny E160a, ekstrakt z papryki E160c)], drożdże, olej roślinny rzepakowy, mieszanka piekarnicza [mąka PSZENNA wzbogacona (mąka PSZENNA, węglan wapnia, niacyna, żelazo, tiamina), serwatka w proszku z MLEKA, emulgatory: E481, E471, E472e, substancje spulchniające: E450i, E500ii, E341, sól, olej rzepakowy, aromat naturalny, stabilizator: E466, JAJA w proszku, ALBUMINA JAJA w proszku, barwnik: β-karoten E160a, cukier, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy E300], masło z MLEKA, białka MLEKA, cukier MLECZNY, regulator kwasowości: węglan sodu E500(i).	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja	soja, nasiona sezamu	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
chleb	chleb Gorąco Polecam na zakwasie	mąka PSZENNA (39,1 %), woda, mąka ŻYTNIA (16,3 %), zakwas PSZENNY (10,9 %) (woda, mąka PSZENNA), płatki ziemniaczane (2,7 %), sól, drożdże, gluten (PSZENNY), suchy zakwas (PSZENNY) (0,4 %), skrobia kukurydziana, prażona mąka ŻYTNIA (0,1 %), olej rzepakowy, mąka SOJOWA, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)	gluten, soja	jaja, mleko (łącznie z laktozą), gorczyca, sezam, łubin	ryby, orzechy, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
	chleb górski	mąka (PSZENNA, ŻYTNIA), naturalny zakwas (woda, pełnoziarnista mąka ŻYTNIA, mąka ŻYTNIA), woda, sól, drożdże	gluten	sezam	ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki

chleb	chleb orkiszowy	mąka PSZENNA orkiszowa (37,8%), zakwas ŻYTNI (21,6%) (mąka ŻYTNIA [50% w zakwasie], woda), woda, nasiona słonecznika (6,5%), mąka PSZENNA (5,4%), siemię lniane (5,4%), płatki PSZENNE orkiszowe (5,3%), pestki dyni (2,2%), drożdże, gluten PSZENNY, sól.	gluten	jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, sezam, orzechy	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	chleb pszenny na zakwasie	mąka PSZENNA (67%), woda, zakwas PSZENNY (6,6%), sól, drożdże, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)	gluten	jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), gorczyca, sezam, łubin	ryby, orzechy, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
	chleb razowy	zakwas ŻYTNI (31%) (woda, mąka ŻYTNIA razowa [25%], mąka ŻYTNIA [25%]), mąka ŻYTNIA razowa (25,2%), woda, mąka ŻYTNIA (17,4%), mąka PSZENNA (6,5%), sól, suchy zakwas ŻYTNI (1,1%), drożdże.	gluten	jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, sezam, orzechy	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	chleb tradycyjny Anno	mąka PSZENNA, woda, naturalny zakwas (woda, pełnoziarnista mąka ŻYTNIA, mąka ŻYTNIA, mąka PSZENNA), sól, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), syrop cukru inwertowanego, mąka PSZENNA słodowana	gluten	sezam	jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	chleb z ziarnami na zakwasie	mąka PSZENNA, woda, mąka PSZENNA graham, zakwas PSZENNY (6%), siemię lniane (4,3%), ziarno słonecznika (3,8%), sól, siemię lniane złote (1 ,2%), drożdże, mak (0,5%), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy	gluten	jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), gorczyca, sezam, łubin	ryby, orzechy, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
	chleb z ziarnami żyta	mąka ŻYTNIA, woda, ziarna ŻYTA 21%, słonecznik, ocet winny, granulat ziemniaczany, drożdże, sól, syrop glukozowy, mąka PSZENNA, zakwas ŻYTNI suszony, syrop z buraka cukrowego, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy	gluten	jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, sezam	gluten, jaja, soja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	chleb żytni na maślance	mąka ŻYTNIA, woda, sól, maślanka w proszku (MLEKO)	gluten, mleko	jaja, soja, orzechy, sezam	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	chleb żytni posypany mąką	mąka ŻYTNIA, woda, sól	gluten	jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, sezam, orzechy	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	chleb żytni słonecznikowy	mąka ŻYTNIA (40%), zakwas ŻYTNI (29,1%): (mąka ŻYTNIA [50%], woda), ziarno słonecznika (14,1%), woda, mąka PSZENNA (6,1%), sól, drożdże, mąka słodowa JĘCZMIENNA, suchy zakwas ŻYTNI (0,5%).	gluten	jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, sezam, orzechy	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	pane z żurawiną	mąka PSZENNA, woda, żurawina suszona słodzona 14% [żurawina suszona 8%, cukier, olej słonecznikowy], mąka ŻYTNIA, drożdże, sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy	gluten	jaja, soja, mleko (łacznie z laktozą), orzechy, nasiona sezamu	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	party bread	mąka PSZENNA (55%), woda, semolina ryżowa, dekstroza, oliwa z oliwek extra virgin, sól jodowana, mąka SOJOWA, serwatka w proszku (MLEKO), GLUTEN PSZENNY, suszony zakwas PSZENNY, proszek do zakwasu ŻYTNIEGO, słodowana mąka PSZENNA, drożdże, słodowana maka JECZMIENNA, skrobia PSZENNA	gluten, soja, mleko (łacznie z laktozą)	sezam, orzechy	jaja, ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	rustykalny na zakwasie	Mąka PSZENNA (58%), woda, grys ryżowy, zakwas PSZENNY, GLUTEN PSZENNY, olej rzepakowy, sól jodowana, zakwas ŻYTNI, drożdże, mąka SOJOWA, mąka ŻYTNIA pełnoziarnista, mąka JĘCZMIENNA słodowana.	gluten, soja	mleko (łącznie z laktozą), sezam, orzechy	jaja, ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	rustykalny orkiszowy z ziarnami na zakwasie	mąka ORKISZOWA (49%), woda, zakwas ORKISZOWY (mąka ORKISZOWA, woda, kultura starterowa) (20%), ziarna słonecznika, siemię lniane, ziarna dyni, semolina ryżowa, żółte siemię lniane, słodowana mąka ORKISZOWA, sól jodowana, mąka SOJOWA, ORKISZ ekspandowany, GLUTEN ORKISZOWY, drożdże, kminek, nasiona kolendry, proszek z aceroli	gluten, soja	mleko (łącznie z laktozą), sezam, orzechy	jaja, ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	rustykalny z jabłkami, rodzynkami i cynamonem	mąka PSZENNA (45%), woda, rodzynki (10%), jabłko (5%), porzeczka (4%), GLUTEN PSZENNY, dekstroza, olej rzepakowy, drożdże, sól jodowana, semolina ryżowa, mąka SOJOWA, serwatka w proszku (MLEKO), zakwas PSZENNY, zakwas ŻYTNI, cynamon (0,4%), mąka PSZENNA ŻYTNIA pełnoziarnista, słód JECZMIENNY	gluten, mleko (łacznie z laktozą), soja	sezam, orzechy	jaja, ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	tost na zakwasie pszennym	mąka PSZENNA, woda, naturalny zakwas (woda, mąka PSZENNA), drożdże, sól, olej roślinny (rzepakowy), syrop z cukru inwertowanego, mąka PSZENNA słodowa	gluten	sezam	jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki

przekąska	crusty	mąka PSZENNA, woda, MASŁO (18%), całe JAJA pasteryzowane, cukier, drożdże, sól jodowana (sól, jodek potasu), emulgator (E472e), regulator kwasowości (E524)	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja	seler, gorczycę, soja, nasiona sezamu, orzechy	ryby, dwutlenek siarki, mięczaki
	empanada caprese	Mąka PSZENNA, pokrojone pomidory (22%), SER mozzarella (16,6%) (pasteryzowane MLEKO krowie, białko MLEKA, sól, kwas (E330), podpuszczka, fermenty mleczne, konserwant (E202), substancja przeciwzbrylająca (skrobia ziemniaczana)), tłusty pasteryzowany biały SER (maślanka (MLEKO), MLEKO krowie, śmietanka (MLEKO), skrobia kukurydziana, aromat, stabilizator (E461), sól, regulatory kwasowości (E450, E452), fermenty mleczne), wino, oliwa z oliwek, olej roślinny (słonecznikowy), pełne MLEKO UHT, skrobia kukurydziana, bazylia (1,8%), cukier, sól (sól rafinowana, substancja przeciwzbrylająca (E535)), czosnek. DEKORACJA: tusz spożywczy (barwnik E155).	gluten, mleko (łącznie z laktozą)	jaja, mięczaki, seler, gorczyca, ryby, soja, orzechy	nasiona sezamu, dwutlenek siarki
	empanada z kurczakiem w stylu tajskim	Mięso z kurczaka (27,6%), mąka PSZENNA, smażona cebula (cebula, oliwa z oliwek extra virgin, sól, regulator kwasowości (E330), substancje zagęszczające (E415, E410, E412), dekstroza), olej roślinny (słonecznikowy), wino, pełne MLEKO UHT, sos SOJOWY (woda, SOJA, PSZENICA, sól, alkohol), przecier pomidorowy (pomidor, sól, kwas (E330)), pieprz, skrobia kukurydziana, cukier, sól (sól rafinowana, substancja przeciwzbrylająca (E535)), pasta curry (0,6%) (cebula, chili, olej roślinny (słonecznikowy), sól, czosnek, przyprawy, cukier, galangal, pieprz, limonka kaffir, kwas (E330), substancja konserwująca (E202)), kurkuma, przyprawy. Dekoracja: tusz spożywczy (barwnik E155)	gluten, soja, mleko (łącznie z laktozą)	jaja, mięczaki, seler, gorczyca, ryby, orzechy	nasiona sezamu, dwutlenek siarki
	empanada z polędwicą wieprzową	Mięso z polędwicy wieprzowej (27,9%), mąka PSZENNA, wędzony SER (10%) (pasteryzowane MLEKO krowie, stabilizatory (E509), sól, podpuszczka i fermenty mleczne (wędzone drewnem brzozowym), smażone pomidory (pomidor, olej roślinny (słonecznikowy), cukier, skrobia kukurydziana, sól, cebula, czosnek), olej roślinny (słonecznikowy), smażona cebula (cebula, oliwa z oliwek extra virgin, sól, regulator kwasowości (E330), substancje zagęszczające (E415, E410, E412), dekstroza), marchew, wino, pełne MLEKO UHT, skrobia kukurydziana, słodka papryka, cukier, sól (sól rafinowana, substancja przeciwzbrylająca (E535)), przyprawy. DEKORACJA: tusz spożywczy (barwnik E155).	gluten, mleko (łącznie z laktozą)	jaja, mięczaki, seler, gorczyca, ryby, soja, orzechy	nasiona sezamu, dwutlenek siarki
	koszyk ze szpinakiem	mąka PSZENNA, woda, margaryna (oleje roślinne nieuwodornione palmowy i słonecznikowy, woda, sól, skoncentrowany sok z cytryby, aromat naturalny), szpinak siekany 15%, SER RICOTTA 5,2% (LAKTOSERUM (MLEKO), ŚMIETANTA i/lub SERWATKA (MLEKO), regulator kwasowości (E330, E270)), ŚMIETANKA, papryki czerwone, SER EMENTALER, skrobia modyfikowana, JAJA, LAKROSERUM (MLEKO), MLEKO odtłuszczone w proszku, sól, maltodekstryna, skrobia PSZENNA, przecier z czosnku, pieprz bialy, gałka muszkatołowa	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja	soja, orzechy	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	parówka w cieście	parówka wieprzowa 43% [mięso wieprzowe 85%, woda, sól, ekstrakty przypraw, stabilizator: E451, substancja konserwująca: E250], mąka PSZENNA, margaryna [tłuszcz palmowy, woda, olej rzepakowy, sól, emulgator: E471, kwas: E330], woda, masa JAJOWA pasteryzowana, sól, cukier, ocet spirytusowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy	gluten, jaja	soja, mleko (łacznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, sezam	ryby, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	parówka z czedarem	Parówka 31% (mięso i tłuszcz wieprzowy, woda, skrobia, sól, białko wieprzowe, substancje zagęszczające (E450, E451), przyprawy, ekstrakty przypraw, aromat, aromat dymu wędzarniczego, przeciwutleniacz (E316), substancja konserwująca (E250)), margaryna (tłuszcz roślinny (palmowy), rafinowane oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy) w zmiennych proporcjach, woda, sól, emulgatory (E471, E322), aromat, kwas (E330), barwnik (E160a)), mąka PSZENNA, woda, serek topiony typu Cheddar 7,9% (ser Cheddar, masło (MLEKO), białka MLEKA, emulgatory (E339, E452), sól, barwnik (E160a)), pasteryzowana masa JAJOWA, ser Cheddar 2,3% (pasteryzowane MLEKO krowie, sól, barwnik (E160a)), cukier, drożdże, gluten PSZENNY, nasiona SEZAMU, sól, środek do przetwarzania mąki (E300), emulgator (E472e), rafinowany olej roślinny (słonecznikowy)	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja, nasiona sezamu	ryby, orzechy, seler, soja	gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki

przekąska	pizzetta Margherita	mąka PSZENNA55 %, sos pomidorowy 16% (pomidory 99%, sól, bazylia, oregano, aromaty), woda, SER mozzarella 13% (MLEKO pasteryzowane, sól), sól, olej rzepakowy, drożdże, zioła suszone	gluten, mleko (łacznie z laktozą)	jaja, orzechy, orzeszki arachidowe, nasiona sezamu, soję	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	pizzetta z salami	mąka PSZENNA55 %, sos pomidorowy 16% (pomidory 99%, sól, bazylia, oregano, aromaty), woda, SER mozzarella 13% (MLEKO pasteryzowane, sól), sól, olej rzepakowy, drożdże, zioła suszone	gluten, mleko (łacznie z laktozą)	jaja, orzechy, orzeszki arachidowe, nasiona sezamu, soję	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		mięso wieprzowe, boczek wieprzowy bez skóry, białko wieprzowe 7% (pochodne krwi), sól, mięso wołowe, glukoza, maltodekstryna, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; cukier, przyprawy, przeciwutleniacz: kwas izoaskorbinowy; barwnik: karmin, ekstrakty przypraw, kultury starterowe, substancja konserwująca: azotyn sodu.	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
	twister z bekonem i serem	mąka PSZENNA, woda, margaryna (rafinowane oleje roślinne (słonecznikowy, palmowy, rzepakowy), rafinowane tłuszcze roślinne (kokosowy, palmowy), woda, sól, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), substancje konserwujące (kwas sorbowy, sorbinian potasu), aromat, barwnik (karoteny)), boczek pokrojony w kostkę (8,0%) (boczek (mięso wieprzowe), sól, przeciwutleniacz (askorbinian sodu), substancja konserwująca (azotyn sodu), dym wędzarniczy), ser (7,0%) (MLEKO pasteryzowane, skrobia, sól), sos beszamelowy (skrobia modyfikowana (acetylowany fosforan diskrobiowy), SERWATKA w proszku (z MLEKA), olej z nasion palmy olejowej, olej kokosowy, LAKTOZA (MLEKO), skrobia PSZENNA, syrop glukozowy, sól, substancje żelujące (difosforany, fosforany sodu, siarczan wapnia), emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem octowym), białka MLEKA, substancja zagęszczająca (alginian sodu), białko JAJA kurzego w proszku, aromat naturalny (MASŁO), barwnik (karoteny)), nasiona SEZAMU, drożdże, margaryna (rafinowane oleje roślinne (słonecznikowy, palmowy, rzepakowy), rafinowane tłuszcze roślinne (kokosowy, palmowy), woda, emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), sól, substancje konserwujące (kwas sorbowy, sorbinian potasu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (karoteny)), sól, cukier puder, tłuszcz do pieczenia (tłuszcze roślinne (z ziaren palmowych, palmowy), woda, olej rzepakowy, cukier, sól, emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), olej palmowy (całkowicie utwardzony)), mieszanka piekarnicza (mąka PSZENNA, gluten (PSZENNY), środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)), produkt SERWATKOWY (z MLEKA) (MLEKO odtłuszczone, SERWATKA (z MLEKA))	gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), nasiona sezamu	soja, orzechy, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczany, łubin	ryby, mięczaki
słodkie	bites kakaowy z nadzieniem pistacjowym	mąka PSZENNA, nadzienie PISTACJOWE (24%) (cukier, olej słonecznikowy, PISTACJE (15%), olej palmowy, MLEKO odtłuszczone, SERWATKA w proszku (z MLEKA), LAKTOZA, barwniki (kurkumina, antocyjany), emulgator (lecytyny), naturalny aromat (waniliowy)), olej palmowy, JAJA, glukoza, cukier, bezwodny tłuszcz mleczny (MLEKO), olej rzepakowy, drożdże, skrobia PSZENNA, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu (0,8%), kakao w proszku (0,8%), emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), sól jodowana (sól, jodan potasu), olej kokosowy, gluten (PSZENNY), woda, dekstroza, naturalny aromat (zawiera: MLEKO), środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy),syrop glukozowy, białka MLEKA	gluten, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, jaja	soja, nasiona sezamu	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	bites z nadzieniem jabłkowym	mąka PSZENNA, nadzienie jabłkowe (24%) (przecier jabłkowy (50%), cukier, woda, skrobia modyfikowana, substancje konserwujące (kwas sorbowy, sorbinian potasu), kwas (kwas cytrynowy), cynamon (0,2%), naturalny aromat), cukier, olej palmowy, JAJA, bezwodny tłuszcz mleczny (MLEKO), olej rzepakowy, drożdże, sól jodowana (sól, jodan potasu), emulgatory pochodzenia roślinnego (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), cynamon (0,3%), olej kokosowy, dekstroza, gluten (PSZENNY), syrop glukozowy, naturalny aromat (zawiera: MLEKO), środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy), białka MLEKA.	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja	soja, orzechy, nasiona sezamu	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki

słodkie	bites z nadzieniem orzechowo-czekoladowym	mąka PSZENNA, nadzienie ORZECHOWO-czekoladowe (24%) (cukier, olej rzepakowy, miazga z ORZECHÓW LASKOWYCH (13%), MLEKO w proszku odtł uszczone, czekolada (9%) (kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, miazga kakaowa, cukier), emulgator (lecytyny), naturalny aromat waniliowy), olej palmowy, JAJA, dekstroza (7%), cukier, bezwodny tłuszcz mleczny (MLEKO), olej rzepakowy, drożdże, sól jodowana (sól, jodan potasu), skrobia modyfikowana, emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), tłuszcz palmowy, gluten (PSZENNY), naturalny aromat (zawiera: MLEKO), środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)	gluten, orzechy (laskowe), mleko (łącznie z laktozą), jaja	soja, inne orzechy, sezam	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	bites z nadzieniem z czerownych owoców	mąka PSZENNA, nadzienie z czerwonych owoców (24 %) (cukier, przecier malinowy (16 %), przecier wiśniowy (13 %), woda, przecier z czarnej porzeczki (9 %), przecier truskawkowy (7 %), przecier z czerwonej porzeczki (7 %), skrobia modyfikowana, substancje konserwujące (kwas sorbowy, sorbinian potasu), substancja zagęszczająca (guma gellan), naturalny aromat), olej palmowy, JAJA, dekstroza (6 %), cukier, bezwodny tłuszcz MLECZNY, olej rzepakowy, drożdże, skrobia grochowa, sól jodowana (sól, jodan potasu), tłuszcz palmowy, koncentrat soku z buraka ćwikłowego, emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), gluten PSZENNY, naturalny aromat (zawiera: MLEKO), środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy), koncentrat jabłkowy, koncentrat z rzodkiewki, koncentrat z czarnej porzeczki, kwas (kwas cytrynowy), przeciwutleniacz (kwas askorbinowy).	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja	soja,sezam	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	bulla z kremem migdałowym	mąka PSZENNA, woda, cukier, olej i tłuszcz roślinny (palmowy, rzepakowy, kokosowy), MIGDAŁOWY 5,3%, JAJKO, drożdże, zagęszczacze (E1414, E404), kompozycja tłuszczowa (utwardzony olej kokosowy, syrop glukozowy, BIAŁKO MLECZNE), sól, melasa, kardamon, emulgatory (E472e, E471), stabilizator (E412), sól jodowana, aromaty (wanilia), barwnik (E160a), środek do przetwarzania mąki (E300). Składniki do polewy tosca: cukier, syrop glukozowy, MIGDAŁ 24%, tłuszcz roślinny (palmowy), emulgator (lecytyna SOJA E322), substancja zagęszczająca (E440), aromaty	gluten, jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy	0	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	ciastko mango-marakuja	mąka PSZENNA, margaryna [tłuszcze i oleje roślinne (palmowy, rzepakowy), woda, sól, emulgator (mono- i diglicerdy kwasów tłuszczowych), regulator kwasowości (kwas cytrynowy)], woda, nadzienie mango (14 %) [mango (50 %), cukier, woda, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia modyfikowana, koncentrat soku z cytryny, substancja żelująca (guma gellan), naturalne aromaty], nadzienie marakuja (14 %) [cukier, woda, marakuja (30 %), skrobia modyfikowana, regulator kwasowości (cytryniany sodu), substancja zagęszczająca (pektyny), stabilizatory (celuloza mikrokrystaliczna, sól sodowa karboksymetylocelulozy); naturalny aromat, kwas (kwas cytrynowy), barwnik (ekstrakt z papryki)], cukier, sól, masa JAJOWA pasteryzowana, kultury starterowe, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy).	gluten, jaja	nasiona sezamu, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, gorczyca	ryby, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
	ciastko owsiane z żurawiną	OWIES (30%), cukier, tłuszcz maślany (MLEKO), rodzynki (10%), woda, nasiona słonecznika, żurawina (6%), skrobia modyfikowana, syrop cukrowy, JAJA w proszku, melasa, substancje spulchniające (difosforany, węglan sodu), sól, mąka PSZENNA. Może zawierać: jęczmień, soja, orzechy, migdały, orzechy laskowe, orzeszki pekan.	gluten, jaja, mleko (łacznie z laktozą),	soja, orzechy	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	ciastko z pistacjami	mąka PSZENNA, margaryna [tłuszcze roślinne (palmowy), woda, olej roślinny: słonecznikowy, sól, emulgatory (E471), aromaty, regulator kwasowości (E330)], krem PISTACJOWY 17% [cukier, tłuszcze roślinne (słonecznikowy, kakaowy), pasta PISTACJOWA (16%), skrobia kukurydziana, odtłuszczone MLEKO w proszku, emulgator: lecytyna SOJOWA, aromaty, barwniki spożywcze: karmel zwykły, chlorofilina miedziowa], MLECZNY krem (12,5%) (świeże pasteryzowane pełne MLEKO (19%), ŚMIETANA (16%), cukier, syrop glukozowy, skrobia modyfikowana, odtłuszczone MLEKO w proszku, emulgator: E471, aromaty, sól], woda, cukier, smalec, siemię lniane żółte, mąka kukurydziana, otręby grochowe, ekstrakt słodowy w proszku (JĘCZMIENNY), MLEKO pełne w proszku, dekstroza , sól, skrobia modyfikowana (ziemniaczana), skrobia z tapioki, białko PSZENICZNE	gluten, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, soja	jaj, ryby, gorczyca, sezam	ryby, seler, dwutlenek siarki, mięczaki

słodkie	croissant maślany	mąka PSZENNA, MASŁO (24 %), woda, cukier, drożdże, cukier, MLEKO w proszku pełne, masa JAJOWA pasteryzowana, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E472e; drożdże dezaktywowane, sól, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (zawierają PSZENICĘ).	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja	nasiona sezamu, soja, orzechy, seler, gorczyca, łubin	ryby, dwutlenek siarki, mięczaki
	croissant migdałowy	ciasto (mąka PSZENNA, woda, olej palmowy, drożdże, cukier, masło [MLEKO], tłuszcz kokosowy, gluten PSZENNY, sól, olej rzepakowy, emulgator: E 471, środek do przetwarzania mąki: E 300, regulator kwasowości: E 330, enzym, aromat naturalny, pasteryzowana pł	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja, migdały	soja	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	croissant z cytrynowym kremem patissiere	mąka PSZENNA, woda, MASŁO 16,5%, krem patissiere 16,5% (woda, cukier, skrobia modyfikowana, MLEKO odtłuszczone w proszku, tłuszcz palmowy nieuwodorniony, substancja zagęszczająca (E412), emulgator (E471), aromaty naturalne, barwnik (karoteny pochodzenia naturalnego)), cukier, dekoracja 3% (cukier, skrobie, glukoza, substancja glazurująca (E903)), drożdże, gluten PSZENNY, sól, JAJA, barwnik (karoteny pochodzenia naturalnego), środek do przetwarzania mąki (E300), enzym	gluten, meko (łącznie z laktozą), jaja	soja, orzechy	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	croissant z malinami	mąka PSZENNA, tłuszcze złożone (oleje i tłuszcze roślinne nieuwodornione palmowy i kokosowy, woda, MASŁO skoncentrowane, emulgator (E471), sól, regulator kwasowości (E330), barwnik (karoteny pochodzenia naturalnego), aromat naturalny (MLEKO)), woda, nadziene 14% (przecier i pulpa malinowa 59%, syrop glukozowo-fruktozowy, cukier, substancja żelująca (E440), regulator kwasowości (E330), aromaty naturalne), cukier, drożdże, dekoracja 2,5% (cukier, olej palmowy nieuwodorniony), gluten PSZENNY, JAJA, sól, aromat naturalny (MLEKO), barwnik (karoteny pochodzenia naturalnego), środek do przetwarzania mąki (E300), enzym	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja	soja, orzechy	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	croissant z nadzieniem kakowo-orzechowym	mąka (PSZENNA), woda, oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, słonecznikowy, rzepakowy), cukier, ORZECHY LASKOWE (3%), syropglukozowo-fruktozowy, drożdże, masło (MLEKO) (1,9%), MIGDAŁY, gluten PSZENNY, JAJA, sól, kakao niskotłuszczowe w proszku (0,7%),środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy), naturalny aromat, emulgator (lecytyny (SOJA)), enzymy.	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaj, orzechy (laskowe, migdały), soja	sezam, orzechy pekan	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	crumble lava podwójna czekolada	mąka PSZENNA, cukier brązowy, masło solone (MLEKO) (8%), margaryna (nieutwardzone oleje roślinne (palmowy, rzepakowy), woda, sól, emulgator (estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu), naturalny aromat, barwniki (annato, kurkumina)), JAJA, kakao w proszku (4%), czekolada (9%) (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, emulgator (lecytyny (z SOI)), naturalny aromat (waniliowy)), śmietanka (MLEKO), syrop glukozowy, cukier, wzbogacona mąka z PSZENICY (wapń, żelazo, niacyna, tiamina), emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), stabilizator (alginian sodu), substancje spulchniające (wodorowęglan sodu, fosforany wapnia, difosforan disodowy)	gluten, mleko (łacznie z laktozą), jaja, soja	orzechy	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	crumble lava słony karmel	mąka PSZENNA, cukier brązowy, masło solone (MLEKO) (8%), margaryna (nieutwardzone oleje roślinne (palmowy, rzepakowy), woda, sól, emulgator (estry kwasów tłuszczowych i poliglicerolu), naturalny aromat, barwniki (annato, kurkumina)), JAJA, karmel (19%) (cukier, woda, MLEKO w proszku pełne, syrop glukozowo-fruktozowy, MLEKO w proszku odtłuszczone, substancja żelująca (agar), substancja konserwująca (sorbinian potasu)), sól, wzbogacona mąka z PSZENICY (wapń, żelazo, niacyna, tiamina), substancje spulchniające (wodorowęglan sodu, fosforany wapnia, difosforan disodowy)	gluten, mleko (łacznie z laktozą), jaja	orzechy	ryby, soja, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

słodkie	crusty precel z kremem migdałowym	mąka PSZENNA, woda, cukier, margaryna (tłuszcz roślinny (palmowy), woda, oleje roślinne (słonecznikowy,SOJOWY w zmiennej proporcji), emulgator (E471), kwas (E330), barwnik (E160a)), śmietana 11% (cukier, skrobia modyfikowana (E1414), serwatka MLECZNA w proszku, dekstroza, stabilizatory (E339, E450, E516, E327), substancja zagęszczająca (E401), aromat, barwnik (E160a), syrop glukozowy, tłuszcz roślinny (palmowy), białka MLEKA), miąższ dyni, MIGDAŁ 5,7%, JAJKO w płynie, gluten PSZENNY, drożdże, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia modyfikowana (E1442), sól, środek do przetwarzania mąki (E300), białko roślinne, kwas (E330), olej roślinny (słonecznik), stabilizatory (E410, E417), konserwanty (E202, E223), dekstroza, maltodekstryna, skrobia, naturalny aromat.	gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soja, orzechy	ryby, seler, sezam	soja, orzechy, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	cynamonka	Ciasto drożdżowe: mąka PSZENNA, woda, mieszanka do pieczenia (mąka PSZENNA, suszone ciasto wstępne (semolina z PSZENICY durum, mąka słodowa JĘCZMIENNA, drożdże, proszek z aceroli), słodka SERWATKA w proszku, semolina PSZENNA, wstępnie żelowana skrobia PS	gluten, mleko (łącznie z laktozą),	jaja, soja, orzechy, seler, sezam, łubin	ryby, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	cynamonka z kremem brulee, czekoladą i orzechami	Ciasto drożdżowe: mąka PSZENNA, woda, mieszanka do pieczenia (mąka PSZENNA, suszone ciasto wstępne (semolina z PSZENICY durum, mąka słodowa JĘCZMIENNA, drożdże, proszek z aceroli), słodka SERWATKA w proszku, semolina PSZENNA, wstępnie żelowana skrobia PS	gluten, mleko (łącznie z laktozą),	jaja, soja, orzechy, seler, sezam, łubin	ryby, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		cukier, oleje roślinne (shea, rzepakowy) w zmiennych proporcjach, serwatka w proszku (z MLEKA), MLEKO odtłuszczone w proszku, laktoza (z MLEKA), emulgator (lecytyny), aromaty.	mleko (łącznie z laktozą)	orzechy, soję, gluten	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
		substancje słodzące (maltitole, glikozydy stewiolowe ze stewii), oleje roślinne (shea, rzepakowy) w zmiennych proporcjach, ORZECHY LASKOWE 10 %, serwatka w proszku (z MLEKA), kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu 4,0 %, MLEKO pełne w proszku, e	orzechy, mleko (łącznie z laktozą)	soję, gluten	jaja, ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		100% ORZECHY arachidowe	orzechy	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	danish z syropem klonowym i orzechami pekan	Margaryna (olej palmowy, rzepakowy i kokosowy, woda, emulgator (roślinny E471), sól, regulator kwasowości (E330), naturalny aromat i substancja aromatyzująca, witamina A), mąka PSZENNA, woda, cukier, ORZECHY PEKAN 2%, proszek budyniowy (cukier, skrobia modyfikowana, serwatka w proszku (MLEKO), odtłuszczone MLEKO w proszku, olej kokosowy, stabilizator (E339(ii), E404, E450(iii), E451(i)), syrop glukozowy, naturalny aromat waniliowy, barwnik (E160a(iii)), sól, białka MLEKA), pasteryzowane JAJA, drożdże, glazura cukrowa (woda, substancja glazurująca (E953), cukier, substancja żelująca (E406), regulator kwasowości (E330)), syrop klonowy 0,6%, skrobia modyfikowana, stabilizator (E440), syrop z cukru trzcinowego, sól, naturalny aromat, mąka słodowa PSZENNA, środek do przetwarzania mąki (E300, alfa-amylaza, ksylanaza, transglutaminaza)	gluten, orzech pekan, mleko (łącznie z laktozą), jaja	nasiona sezamu, inne orzechy	ryby, soja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki

słodkie	donut z nadzieniem marakuja	mąka PSZENNA, nadzienie z marakui (18,6%) (puree z marakui (30%), woda, syrop glukozowy, cukier, skrobia modyfikowana, kwas (kwas cy trynowy), substancja konserwująca (sorbinian potasu), naturalny aromat, substancja zagęszczająca (guma gellan)), cukier, olej palmow y, woda, czekolada (4,9%) (cukier, miazga kakaowa, tłuszcz kakaowy, emulgator (lecytyny)), olej rzepakowy, tłuszcz z nasion palmy ol ejowej, olej z nasion palmy olejowej, drożdże, olej kokosowy, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono- i diglicery dy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym, stearoilomleczan sodu, lecytyny), mąka SOJOWA, tłuszcz palmowy , substancje spulchniające (węglan sodu, difosforan disodowy), sól jodowana (sól, jodan potasu), LAKTOZA, olej słonecznikowy, skrobia PSZENNA, barwniki (ekstrakt z papryki, luteina), naturalny aromat (pomarańcza), drożdże suszone, przeciwutleniacz (kwas askorbinowy).	gluten, soja, mleko (łacznie z laktozą),	jaja, orzechy	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	double bake croissant marcepanowy z kremem brulle	ciasto (mąka PSZENNA, woda, olej palmowy, drożdże, cukier, masło [MLEKO], tłuszcz kokosowy, gluten PSZENNY, sól, olej rzepakowy, emulgator: E 471, środek do przetwarzania mąki: E 300, regulator kwasowości: E 330, enzym, aromat naturalny, pasteryzowana pł	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja, migdały	soja	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		cukier, oleje roślinne (shea, rzepakowy) w zmiennych proporcjach, serwatka w proszku (z MLEKA), MLEKO odtłuszczone w proszku, laktoza (z MLEKA), emulgator (lecytyny), aromaty.	mleko (łącznie z laktozą)	orzechy, soję, gluten	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
		cukier, oleje roślinne (shea, rzepakowy) w zmiennych proporcjach, serwatka w proszku (z MLEKA), MLEKO odtłuszczone w proszku, laktoza (z MLEKA), emulgator (lecytyny), aromaty.	mleko (łącznie z laktozą)	orzechy, soję, gluten	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
		MIGDAŁY płatki	orzechy	sezam	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		woda	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
		mielony cukier biały	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
	double bake croissant słony karmel	mąka PSZENNA, MASŁO (24 %), woda, cukier, drożdże, cukier, MLEKO w proszku pełne, masa JAJOWA pasteryzowana, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E472e; drożdże dezaktywowane, sól, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (zawierają PSZENICĘ).	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja	nasiona sezamu, soja, orzechy, seler, gorczyca, łubin	ryby, dwutlenek siarki, mięczaki
		cukier, oleje roślinne (shea, palmowy, rzepakowy) w zmiennych proporcjach, serwatka w proszku (z MLEKA), MLEKO odtłuszczone w proszku, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, MLEKO pełne w proszku, aromaty, emulgator (lecytyny), sól morska jodowana 0,46 % (sól morska, substancja wzbogacająca: jodan potasu), barwnik (karoteny).	mleko (łącznie z laktozą)	orzechy, soję, gluten	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		cukier, oleje roślinne (shea, rzepakowy) w zmiennych proporcjach, serwatka w proszku (z MLEKA), MLEKO odtłuszczone w proszku, laktoza (z MLEKA), emulgator (lecytyny), aromaty.	mleko (łącznie z laktozą)	orzechy, soję, gluten	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki

słodkie	double bake croissant słony karmel	MIGDAŁY płatki	orzechy	sezam	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		woda	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
		mielony cukier biały	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
	double bake crusty słony karmel	mąka PSZENNA, woda, MASŁO (18%), całe JAJA pasteryzowane, cukier, drożdże, sól jodowana (sól, jodek potasu), emulgator (E472e), regulator kwasowości (E524)	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja	seler, gorczycę, soja, nasiona sezamu, orzechy	ryby, dwutlenek siarki, mięczaki
		cukier, oleje roślinne (shea, palmowy, rzepakowy) w zmiennych proporcjach, serwatka w proszku (z MLEKA), MLEKO odtłuszczone w proszku, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, MLEKO pełne w proszku, aromaty, emulgator (lecytyny), sól morska jodowana 0,46 % (sól morska, substancja wzbogacająca: jodan potasu), barwnik (karoteny).	mleko (łącznie z laktozą)	orzechy, soję, gluten	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		cukier, oleje roślinne (shea, rzepakowy) w zmiennych proporcjach, serwatka w proszku (z MLEKA), MLEKO odtłuszczone w proszku, laktoza (z MLEKA), emulgator (lecytyny), aromaty.	mleko (łącznie z laktozą)	orzechy, soję, gluten	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
		MIGDAŁY płatki	orzechy	sezam	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		woda	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
		mielony cukier biały	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
	drożdżówka maxi z porzeczką i kruszonką	MĄKA PSZENNA, czerwone porzeczki, fondant (cukier, syrop glukozowy, woda), cukier, woda, olej roślinny (rzepak), preparat morelowy (syrop glukozowo-fruktozowy, pasta morelowa z koncentratu, woda, środek żelujący (E440), zakwaszacz (E330)), drożdże, mieszanka piekarnicza (MĄKA PSZENNA, preżelowana mąka ryżowa, emulgator (E481), dekstroza, olej roślinny (rzepakowy), środek do przetwarzania mąki (E300)), środek do pieczenia (mąka słodowa palona (JĘCZMIENNA, PSZENNA), dekstroza, gluten PSZENNY, mąka z zarodków PSZENNYCH, cukier, mąka PSZENNA, olej roślinny (rzepakowy), środek do przetwarzania mąki (E300)), sól	gluten	orzechy, mleko, sezam, łubin, gorczyca, seler, jaja, soja	ryby,seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	drożdżówka z makiem	mąka PSZENNA (34,3%), nadzienie makowe (33,3%) [mak (16,5% w wyrobie gotowym), cukier, mąka PSZENNA instant, skrobia, aromat, przyprawy, sól], woda, rodzynki (6,7%) (rodzynki, olej słonecznikowy), cukier, margaryna roślinna [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy), woda, koncentrat cytrynowy], masa JAJOWA, środek nabłyszczający (woda, białko roślinne, syrop glukozowy, mąka ryżowa preżelowana), drożdże (1,4%), MLEKO w proszku, sól, aromat.	gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą)	sezam, soja, orzechy	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki

słodkie	drożdżówka z makiem	woda, olej rzepakowy 27%, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, sól, przyprawy (zawierają GORCZYCĘ), syrop palonego cukru, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, substancja konserwująca: sorbinian potasu, naturalne aromaty.	gorczyca	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	drożdżówka z serem	nadzienie serowe (50%) [ser twarogowy (MLEKO pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej) (36% w wyrobie gotowym), cukier, skrobia modyfikowana, aromat, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, barwnik – karoteny, substancja konserwująca – E202], mąka PSZENNA (34,3%), woda, cukier, margaryna roślinna [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy), woda, koncentrat cytrynowy], masa JAJOWA, środek nabłyszczający (woda, białko roślinne, syrop glukozowy, mąka ryżowa preżelowana), drożdże (1,4%), MLEKO w proszku, sól, aromat.	gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą)	sezam, soja, orzechy	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		woda, olej rzepakowy 27%, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, sól, przyprawy (zawierają GORCZYCĘ), syrop palonego cukru, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, substancja konserwująca: sorbinian potasu, naturalne aromaty.	gorczyca	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	drożdżówka z truskawkami (SEZON)	mąka PSZENNA 33,4 %, nadzienie truskawkowe prażone 24,4 % [truskawki 50 %, cukier, woda, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca guma gellan, regulatory kwasowości (kwas cytrynowy, mleczan wapnia), substancja konserwująca sorbinian potasu, barwnik karmin, aromat], truskawka 17,6%, cukier, mieszanka piekarnicza [mąka PSZENNA, JAJA w proszku, sól, gluten PSZENNY], margaryna [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy), emulgator (E-471), sól, regulator kwasowości – kwas cytrynowy (E-330), substancja konserwująca - sorbinian potasu (E-202), aromat, barwnik – annato (E160b)], JAJA, olej rzepakowy, woda, mieszanka piekarnicza [skrobia pszenna, cukier, białko JAJA w proszku, emulgator: lecytyny z rzepaku, serwatka w proszku – z MLEKA, aromat, substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu), mąka ze słodu PSZENNEGO, sól], drożdże, masło z MLEKA.	gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą)	sezam, soja	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	drożdżówka ze śliwką (SEZON)	mąka PSZENNA 33,4 %, nadzienie śliwkowe prażone 24,4 % [śliwka 65,7 %, cukier, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy, cytrynian sodu), barwnik (karmel amoniakalny), substancje zagęszczające (guma gellan), substancja konserwująca (sorbinian potasu), aromat, cynamon, woda], śliwka 17,8%, cukier, mieszanka piekarnicza [mąka PSZENNA, JAJA w proszku, sól, gluten PSZENNY], margaryna [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy), emulgator (mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych), sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), substancja konserwująca (sorbinian potasu), aromat, barwnik (annato)], JAJA, olej rzepakowy, woda, mieszanka piekarnicza [skrobia PSZENNA, cukier, białko JAJA w proszku, emulgator (lecytyny z rzepaku), serwatka w proszku (z MLEKA), aromat, substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu), mąka ze słodu PSZENNEGO, sól], drożdże, masło (MLEKO).	gluten, jaja, mleko (łacznie z laktozą	sezam, soja, orzechy	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	gofr belgijski	mąka PSZENNA, cukier (23%), margaryna (tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, olej rzepakowy, emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych)), woda, JAJA, cukier inwertowany, drożdże, mąka SOJOWA, sól, emulgator (lecytyny (z SOI)), aromat	gluten, jaja, soja	mleko (łącznie z laktozą)	ryby, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	koszyk z jabłkami	nadzienie jabłkowe 35% (jabłka 23,4%, przecier jabłkowy 5%, cukier, woda, skrobia kukurydziana, zagęszczony sok z cytryny, emulgator (lecytyna słonecznikowa), przeciwutleniacz (kwas askorbinowy)), mąka PSZENNA, woda, masło (MLEKO) 11%, drożdże, cukier, JAJA, sól, gluten PSZENNY, środki do przetwarzania mąki (alfa-amylazy, kwas askorbinowy, hemicelulazy).	gluten, jaja, mleko (łacznie z laktozą)	sezam, soja, orzechy	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

słodkie	monokl z cynamonem	mąka PSZENNA, krem cynamonowy (woda, cukier, JAJA, skrobia modyfikowana, serwatka w proszku (MLEKO), syrop z cukru inwertowanego, stabilizatory (octan wapnia, difosforan tetrasodowy, fosforan disodowy), cynamonem 0,2%, MLEKO w proszku odtłuszczone, ekstrakt z marchwi, ekstrakt z kurkumy, ekstrakt z papryki, substancja przeciwzbrylająca (fosforan trójwapniowy), naturalny aromat), maslo (MLEKO) 14%, woda, drożdże, cukier, JAJA, substancja nadająca złocisty kolor (JAJA, woda), sól, gluten PSZENNY, środki do przetwarzania mąki (alfa-amylaza, hemicelulazy, kwas askorbinowy)	gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą)	sezam, soja, orzechy	ryby, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	monokl z kremem patissiere i rodzynkami	mąka PSZENNA, woda, mieszanka tłuszczów 14% (tłuszcz palmowy, woda, tłuszcz kokosowy, masło zagęszczone (MLEKO), emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), naturalny aromat, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (beta-karoten pochodzenia naturalnego)),rodzynki 12,6%, cukier, JAJA, drożdże, skrobia modyfikowana, MLEKO pełne w proszku, sól, gluten PSZENNY, serwatka w proszku (MLEKO), stabilizatory (octan wapnia, difosforan czterosodowy, fosforan disodowy), odtłuszczone MLEKO w proszku, ekstrakt z marchwi, ekstrakt z kurkumy, ekstrakt z papryki, środki do przetwarzania mąki (alfa-amylazy, hemicelulazy, kwas askorbinowy), naturalny aromat.	gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja	nasiona sezamu, soja, orzechy	ryby, soja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	muffin red velvet	cukier, woda, oleje roślinne (palmowy, słonecznikowy*), mąka PSZENNA, JAJKA w proszku, MLECZNA serwatka w proszku, skrobia modyfikowana, kakao w proszku, laktoza (MLEKO), substancje spulchniające (E450, E500), emulgatory (E322, E471), odtłuszczone MLEKO w proszku, tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), aromaty i naturalne aromaty, sól, barwnik (E120), przeciwutleniacz (E306).	gluten, jaj, mleko (łacznie z laktozą)	soja, orzechy, gorczyca	ryby, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	pastel de nata	woda, mąka PSZENNA T65, cukier, masło drobne (MLEKO), ŻÓŁTKO pasteryzowane 5%, MLEKO odtłuszczone w proszku 2,5%, syrop glukozowo-fruktozowy, JAJKO pasteryzowane 1,7%, skrobia kukurydziana, sól, cytryna, cynamon.	gluten, mleko, jaja	sezam, musztarda (gorczyca , seler), soja, orzechy	ryby, dwutlenek siarki, mięczaki
	pączek cynamonowy	mąka PSZENNA, woda, tłuszcz i olej roślinny (palmowy, rzepakowy, shea), cukier, emulgatory (E471), drożdże, syrop, JAJKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, GLUTEN PSZENNY, cynamon, sól, skrobia modyfikowana (ziemniaczana), błonnik ziemniaczany, granulat ziemniaczany, aromat, środek konserwujący (E202), regulator kwasowości (E330), środek do przetwarzania mąki (E300), witaminy A i D.	gluten, jaja, mleko (łacznie z laktozą)	-	ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	pączek Rocky Road	Mąka PSZENNA, cukier, tłuszcze roślinne (palmowy, z ziaren palmowych, kokosowy), woda, olej roślinny (słonecznikowy), drożdże, laktoza (MLEKO), odtłuszczone MLEKO w proszku, syrop glukozowo-fruktozowy, dekstroza, skrobia PSZENNA, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, emulgatory (E322, E471, E476, E481, E472e), serwatka MLECZNA w proszku, czekolada (cukier, miazga kakaowa, masło kakaowe, masło (MLEKO), emulgatory (E322, E476), naturalny aromat), biała czekolada (cukier, masło kakaowe, MLEKO w proszku, emulgator (E322), naturalny aromat), czekolada MLECZNA (cukier, masło kakaowe, MLEKO w proszku, miazga kakaowa, odtłuszczone MLEKO w proszku, emulgator (E322), naturalny aromat), substancje spulchniające (E450, E500), MLEKO w proszku, sól, proszek z białek JAJ z wolnego wybiegu, skrobia, stabilizatory (E412, E415, E466), żelatyna, naturalne aromaty, barwniki (E160a, E162), PSZENICA, stabilizator (E414), przeciwutleniacz (E300), syrop glukozowy	gluten, jaja, mleko (łacznie z laktozą)	soja, orzechy, gorczyca	ryby, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	pączek z nadzieniem owocowym cukrem pudrem (OPCJA)	ciasto drożdżowe 74 % [mąka PSZENNA, woda, mieszanka cukiernicza (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), emulgatory: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym; białko JAJA w proszku, błonnik PSZENNY, olej słonecznikowy, barwnik: karoteny; środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy), olej rzepakowy, masa JAJOWA pasteryzowana, cukier, drożdże, sól], nadzienie wieloowocowe 18 % (przecier jabłkowy, sok aroniowy, sok wiśniowy, cukier, woda, skrobia mo-dyfikowana, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty, barwnik: koncentrat soku z czarnej marchwi), olej palmowy	gluten, mleko (łączenie z laktozą), jaja	soję, nasiona sezamu, migdały, orzechy włoskie, orzechy laskowe, orzeszki arachidowe, inne orzechy	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki

słodkie	pączek z nadzieniem owocowym cukrem pudrem (OPCJA)	mielony cukier biały	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
	pączek z nadzieniem owocowym z lukrem i płatkami róży (OPCJA)	ciasto drożdżowe 74 % [mąka PSZENNA, woda, mieszanka cukiernicza (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), emulgatory: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym; białko JAJA w proszku, błonnik PSZENNY, olej słonecznikowy, barwnik: karoteny; środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy), olej rzepakowy, masa JAJOWA pasteryzowana, cukier, drożdże, sól], nadzienie wieloowocowe 18 % (przecier jabłkowy, sok aroniowy, sok wiśniowy, cukier, woda, skrobia mo-dyfikowana, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty, barwnik: koncentrat soku z czarnej marchwi), olej palmowy	gluten, mleko (łączenie z laktozą), jaja	soję, nasiona sezamu, migdały, orzechy włoskie, orzechy laskowe, orzeszki arachidowe, inne orzechy	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		cukier, syrop glukozowy, woda, emulgator (E471), substancja konserwująca (E202), stabilizator (E420), regulator kwasowości (E330)	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
		płatki róży czerwonej	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
	pączek z nadzieniem owocowym z lukrem i skórką pomarańczową	ciasto drożdżowe 74 % [mąka PSZENNA, woda, mieszanka cukiernicza (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), emulgatory: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym; białko JAJA w proszku, błonnik PSZENNY, olej słonecznikowy, barwnik: karoteny; środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy), olej rzepakowy, masa JAJOWA pasteryzowana, cukier, drożdże, sól], nadzienie wieloowocowe 18 % (przecier jabłkowy, sok aroniowy, sok wiśniowy, cukier, woda, skrobia mo-dyfikowana, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty, barwnik: koncentrat soku z czarnej marchwi), olej palmowy	gluten, mleko (łączenie z laktozą), jaja	soję, nasiona sezamu, migdały, orzechy włoskie, orzechy laskowe, orzeszki arachidowe, inne orzechy	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		cukier, syrop glukozowy, woda, emulgator (E471), substancja konserwująca (E202), stabilizator (E420), regulator kwasowości (E330)	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mieczaki
		skórka pomarańczy, cukier, syrop glukozowo-fruktozowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy E330, substancja konserwująca - sorbitan potasu	-	dwutlenek siarki	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, mięczaki
	rogal z białym makiem (SEZONOWY)	mąka PSZENNA, margaryna [oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, owsiany, częściowo utwardzony palmowy- w zmiennych proporcjach), woda, emulgatory (E471, E322), regulator kwasowości (E330), aromat, barwnik (E160a)], mak biały (10%), cukier, MLEKO, polewa cukrowa (cukier, syrop glukozowy, woda, emulgator (E471), substancja zagęszczająca (E412), kwas (E330), ORZESZKI ARACHIDOWE, JAJA, drożdże, pasteryzowane żółtko JAJA, rodzynki, skórka pomarańczowa kandyzowana (skórka pomarańczowa, cukier, regulator kwasowości (E330), substancja konserwująca (E202), naturalne aromaty), mąka ze słodu PSZENNEGO, mąka ze słodu JĘCZMIENNEGO, sól, woda, aromat, olej roślinny (słonecznikowy), środek do przetwarzania mąki (E300), enzymy (PSZENICA).	gluten, mleko (łacznie z laktozą), orzechy, jaja	soja, sezam, łubin	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki

słodkie	swiss z patissiere z czekoladą	krem cukierniczy 35% (woda, cukier, skrobia modyfikowana, serwatka w proszku (MLEKO), odtłuszczone MLEKO w proszku, stabilizatory (octan wapnia, fosforan disodowy, difosforan czterosodowy), naturalny aromat, ekstrakt z marchwi, ekstrakt z papryki, kurkuma ekstrakt), mąka PSZENNA, mieszanka tłuszczów (tłuszcz palmowy, woda, tłuszcz kokosowy, masło skoncentrowane (MLEKO), emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), naturalny aromat, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (beta-karoten pochodzenia naturalnego)), woda, chipsy czekoladowe 10% (cukier, masa kakaowa, masło kakaowe 0,07%, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, emulgator (lecytyna SOJOWA), naturalna wanilia aromat), cukier, JAJA, drożdże, sól, gluten pszenny, środki do przetwarzania mąki (alfa-amylazy, kwas askorbinowy, hemicelulazy).	gluten, mleko (łącznie z laktozą), soja, jaja	nasiona sezamu, orzechy	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	tartaletka z migdałowym kremem frangipane	mąka PSZENNA, cukier, MIGDAŁY (14%), tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), żółtko JAJA kurzego, białko JAJA kurzego, masło (MLEKO), olej rzepakowy, woda, JAJA, skrobia ziemniaczana, syrop glukozowy, sól jodowana (sól, jodan potasu), aromat (zawiera: MIGDAŁY), koncentrat soku z cytryny, emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), substancja konserwująca (sorbinian potasu), regulatorykwasowości (kwas cytrynowy, cytryniany sodu), substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), substancja żelująca (pektyny),kwas (kwas cytrynowy), przeciwutleniacz (kwas askorbinowy).	gluten, mleko (łącznie z laktozą, jaja, migdały	soja, inne orzechy	ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
Suma końcowa					

status (puste)

WYKAZ SKŁADNIKÓW I ALERGENÓW DLA KANAPEK, SAŁATEK, LEKKICH DAŃ I NAPOJÓW

2026-10-27 W10

kategoria	produkt	skład	składniki	alergeny w produkcie	produkt może zawierać alergeny	alergeny krzyżowe występujące w lokalu
kanapki	**bagietka pszenna z pastą jajeczną i szczypiorkiem**	**bagietka pszenna domowa**	mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól, gluten PSZENNY, cukier, mąka ze słodu PSZENNEGO, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy.	**gluten**	jaja, soja, mleko, nasiona sezamu,	ryby, orzechy, seler, gorczyca, ndwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		majonez	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sałata karbowana	sałata karbowana	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szczypiorek	szczypiorek	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	bagietka pszenna z salami	**bagietka pszenna domowa**	mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól, gluten PSZENNY, cukier, mąka ze słodu PSZENNEGO, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy.	**gluten**	jaja, soja, mleko, nasiona sezamu,	ryby, orzechy, seler, gorczyca, ndwutlenek siarki, mięczaki
		ser mozarella	pasteryzowne MLEKO, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy	**mleko łącznie z laktozą**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		salami	mięso wieprzowe, boczek wieprzowy bez skóry, białko wieprzowe 7% (pochodne krwi), sól, mięso wołowe, glukoza, maltodekstryna, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; cukier, przyprawy, przeciwutleniacz: kwas izoaskorbinowy; barwnik: karmin, ekstrakty przypraw, kultury starterowe, substancja konserwująca: azotyn sodu.	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidory suszone	pomidory suszone nasączone 60% (pomidory suszone, woda, sól), olej rzepakowy, przyprawy	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		rukola	rukola	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	bagietka z kurczakiem teriyaki	**bagietka pszenna domowa**	mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól, gluten PSZENNY, cukier, mąka ze słodu PSZENNEGO, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy.	**gluten**	jaja, soja, mleko, nasiona sezamu,	ryby, orzechy, seler, gorczyca, ndwutlenek siarki, mięczaki
		filet z kurczaka (pieczony)	mięso z piersi kurczaka, dekstroza, sól, regulator kwasowości: węglan sodu, stabilizatory: cytrynian sodu	**-**	gluten, soja, seler, gorczyca, mleko łącznie z laktozą	ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek konserwowy	ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawieraja GORCZYCĘ)	**gorczyca (przyprawy)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sałata lodowa	sałata lodowa	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos teriyaki	cukier, woda, sos SOJOWY (woda, SOJA, mąka PSZENNA, cukier, sól), ocet, imbir,czosnek, nasiona SEZAMU, modyfikowana skrobia kukurydziana, papryka chilli, barwnik (karmel E150b), przyprawy (anyż, cynamon), substancja konserwujaca (sorbinian potasu E202), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa E415)	**soja, gluten, sezam**	-	jaja, ryby, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

kanapki	**bagietka z kurczakiem teriyaki**	**cebula czerwona**	cebula	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sezam	ziarno SEZAMU	**sezam**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	bajgel z szynką i serem	**bajgiel naturalny**	mieszanka mąki (mąka PSZENNA, mąka ze słodu (JĘCZMIENNEGO, PSZENICA), mąka SOJOWA), woda, olej rzepakowy, cukier, gluten (PSZENNY), drożdże, sól, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny (z SOI)), środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)	**gluten, soja**	jaja, mleko, gorczyca, łubin, orzechy, sezam	ryby, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
		szynka w stylu włoskim	mięso wieprzowe, sól, cukry: sacharoza, glukoza; białko zwierzęce wieprzowe, błonnik PSZENNY bezglutenowy, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacze (askorbinian sodu, kwas askorbinowy), naturalny aromat, ocet, aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (azotyn sodu).	-	soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca	gluten, jaja, ryby, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ser gouda	MLEKO pasteryzowane, sól, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka mikorbiologiczna	**mleko (łacznie z laktozą**	_	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidor	pomidory	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		majonez	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sałata karbowana	sałata karbowana	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		kiełki lucerny	kiełki lucerny	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	bajgiel proteinowy z łososiem	**bajgiel proteinowy**	mąka PSZENNA, woda, siemię lniane 11 %, białko PSZENNE, nasiona słonecznika 5 %, NASIONA SEZAMU 3 %, SOJA siekana 3 %, białko ziemniaczane, drożdże, gluten PSZENNY, sól, suszony zakwas PSZENNY, olej rzepakowy, środek do przetwarzania maki: kwas askorbinowy	**gluten, soja, sezam**	jaja, leko (łącznie z laktozą, orzechy, gorczycę	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		łosoś	ŁOSOŚ, sól	**ryby i produkty pochodne**	-	gluten, jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		serek śmietankowy	serek ŚMIETANKOWY (MLEKO pasteryzowane i ŚMIETANA), sól, białka MLEKA	**mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szczypiorek	szczypiorek	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	bawarska z kurczakiem mango curry	**paluch bawarski**	mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier, MLEKO pełne w proszku, gluten PSZENNY, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy; regulator kwasowości: wodorotlenek sodu.	**gluten, mleko**	sezam, jaja, soję, orzechy, gorczycę,	ryby, seler, dwutlenek siarki, mięczaki

kanapki	**bawarska z kurczakiem mango curry**	**filet z kurczaka (panierowany)**	mięso z piersi kurczaka 75%, mąka PSZENNA, olej rzepakowy, sól, skrobia ziemniaczna, błonnik PSZENNY bezglutenowy, aromaty (zawierają JAJA), skrobia z tapioki, regulator kwasowości: cytrynian sodu, czosnek, drożdże, papryka, kurkuma, przyprawy	**gluten, jaja**	gorczyca, mleko (łącznie z laktozą), soja, seler	gryby, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos mango curry	olej słonecznikowy 27%, woda, ocet spirytusowy, cukier, sok z mango 4%, serwatka w proszku (MLEKO), przyprawy curry, skrobia modyfikowana, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ, SELER), barwnik (beta-karoten), kwas (kwas cytrynowy)), substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), zioła, ekstrakt z papryki.	**mleko, gorczyca, seler**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sałata karbowana	sałata karbowana	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	brioche z pastą jajeczną i boczkiem	**brioche rogalik**	mąka PSZENNA, woda, cukier, MASŁO, tłuszcz roślinny (palmowy), drożdże, MLEKO serwatka w proszku, oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy, palmowy), sól, proszek dyniowy, gluten PSZENNY, naturalne aromaty, przyprawy, ekstrakt z aceroli, regulator kwasowości (E330), emulgatory (E471, E322), suchy zakwas (sfermentowana mąka PSZENNA), barwnik (E160a), substancja konserwująca (E202), białka roślinne, aromaty, dekstroza, maltodekstryna, skrobia.	**gluten, mleko (łacznie z laktozą)**	soja, orzechy, jaja, sezam	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidor	pomidory	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		boczek wędzony	boczek wieprzowy, glukoza, przeciwutleniacz askorbinian sodu, konserwant azotyn sodu	**-**	gluten, soję, mleko (łacznie z laktozą), seler, gorczyca, siarczany	jaja, ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, mięczaki
		majonez	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szczypiorek	szczypiorek	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	burger z szarpaną wołowiną	**burger ziemniaczany**	mąka PSZENNA, woda, cukier, płatki ziemniaczane (4%), drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza, emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412, mąka SOJOWA, środki do przetwarzania mąki: E300, E920	**gluten, soja**	mleko (łącznie z laktozą),sezam	jaja, ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		wołowina szarpana	mostek wołowy (90%), woda, sól, cukier skarmelizowany, glukoza, cukier, przyprawy, aromaty, skrobia (w tym modyfikowana), hydrolizat białka roślinnego (z rzepaku i kukurydzy)	**-**	gluten, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczycę, dwutlenek siarki, siarczany	jaja, ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, mięczaki
		ogórek konserwowy	ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawieraja GORCZYCĘ)	**gorczyca (przyprawy)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ser gouda	MLEKO pasteryzowane, sól, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka mikorbiologiczna	**mleko (łacznie z laktozą**	_	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

kanapki	**burger z szarpaną wołowiną**	**sos mayo sriracha**	woda, olej rzepakowy 18 %, cukier, chili 11 %, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, żółtko JAJA 2,5 %, sól, czosnek 2 %, sok cytrynowy z koncentratu soku cytrynowego, przyprawy (zawierają GORCZYCĘ), ekstrakty przypraw, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, substancja konserwująca: sorbinian potasu.	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sałata lodowa	sałata lodowa	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		cebula czerwona	cebula	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	crusty z szynką i serem	**crusty**	mąka PSZENNA, woda, MASŁO (18%), całe JAJA pasteryzowane, cukier, drożdże, sól jodowana (sól, jodek potasu), emulgator (E472e), regulator kwasowości (E524)	**gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja**	seler, gorczycę, soja, nasiona sezamu, orzechy	ryby, dwutlenek siarki, mięczaki
		szynka w stylu włoskim	mięso wieprzowe, sól, cukry: sacharoza, glukoza; białko zwierzęce wieprzowe, błonnik PSZENNY bezglutenowy, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacze (askorbinian sodu, kwas askorbinowy), naturalny aromat, ocet, aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (azotyn sodu).	-	soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca	gluten, jaja, ryby, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ser gouda	MLEKO pasteryzowane, sól, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka mikorbiologiczna	**mleko (łacznie z laktozą**	_	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	kanapka proteinowa z kurczakiem pieczonym i jajkiem	**bułka proteinowa z ziarnami**	woda, mąka PSZENNA pełnoziarnista (26%), GLUTEN PSZENNY, siemię lniane (6,5%), mąka z bobu, mąka PSZENNA, błonnik PSZENNY, drożdże, semolina ryżowa, ziarna słonecznika (1,1%), prażone ziarna bobu, sól jodowana, nasiona maku (0,9%), semolina kukurydziana, dekstroza, zakwas PSZENNY, zakwas ŻYTNI, mąka PSZENNA słodowana, mąka JĘCZMIENNA słodowana, skrobia PSZENNA, proszek z aceroli, maltodekstryna	**gluten**	orzechy, jaja, mleko (łącznie z laktozą), nasiona sezamu, soja, łubin, gorczyca	ryby, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		filet z kurczaka (pieczony)	mięso z piersi kurczaka, dekstroza, sól, regulator kwasowości: węglan sodu, stabilizatory: cytrynian sodu	**-**	gluten, soja, seler, gorczyca, mleko łącznie z laktozą	ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos golden chicken	olej rzepakowy, woda, cukier, syrop palonego cukru, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, sok cytrynowy z koncentratu soku cytrynowego, sól, GORCZYCA, białka MLEKA, maltodekstryna wędzona, sól wędzona 0,3 %, przyprawy, dekstroza wędzona, ekstrakt drożdżowy, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, naturalne aromaty.	**gorczyca, mleko (łacznie z laktozą)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		papryka czerwona	papryka	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szpinak	szpinak	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	kanapka tradycyjna z szynką	**bułka śniadaniowa na zakwasie**	mąka PSZENNA (65,4%), woda, zakwas PSZENNY (6,6%) (woda, mąka PSZENNA), mąka ŻYTNIA (3,3%), sól, olej rzepakowy, drożdże (1,1%), gluten PSZENNY, mąka ze słodu PSZENNEGO, środek do przetwarzania maki (kwas askorbinowy),	**gluten**	jaja, soję, mleko (łacznie z laktozą), nasiona sezamu	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki

kanapki	**kanapka tradycyjna z szynką**	**szynka w stylu włoskim**	mięso wieprzowe, sól, cukry: sacharoza, glukoza; białko zwierzęce wieprzowe, błonnik PSZENNY bezglutenowy, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacze (askorbinian sodu, kwas askorbinowy), naturalny aromat, ocet, aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (azotyn sodu).	**-**	soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca	gluten, jaja, ryby, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidor	pomidory	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sałata karbowana	sałata karbowana	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		masło	Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	**mleko (łącznie z laktozą)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	kanapka z jajkiem i szczypiorkiem	**bułka śniadaniowa na zakwasie**	mąka PSZENNA (65,4%), woda, zakwas PSZENNY (6,6%) (woda, mąka PSZENNA), mąka ŻYTNIA (3,3%), sól, olej rzepakowy, drożdże (1,1%), gluten PSZENNY, mąka ze słodu PSZENNEGO, środek do przetwarzania maki (kwas askorbinowy).	**gluten**	jaja, soję, mleko (łacznie z laktozą), nasiona sezamu	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sałata lodowa	sałata lodowa	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		majonez	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szczypiorek	szczypiorek	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	kanapka z kurczakiem i rukolą	**bułka śniadaniowa na zakwasie**	mąka PSZENNA (65,4%), woda, zakwas PSZENNY (6,6%) (woda, mąka PSZENNA), mąka ŻYTNIA (3,3%), sól, olej rzepakowy, drożdże (1,1%), gluten PSZENNY, mąka ze słodu PSZENNEGO, środek do przetwarzania maki (kwas askorbinowy).	**gluten**	jaja, soję, mleko (łacznie z laktozą), nasiona sezamu	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		filet z kurczaka (pieczony)	mięso z piersi kurczaka, dekstroza, sól, regulator kwasowości: węglan sodu, stabilizatory: cytrynian sodu	-	gluten, soja, seler, gorczyca, mleko łącznie z laktozą	ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidor	pomidory	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sałata lodowa	sałata lodowa	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		majonez	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		rukola	rukola	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

kanapki	**kanapka z żółtym serem**	**bułka śniadaniowa na zakwasie**	mąka PSZENNA (65,4%), woda, zakwas PSZENNY (6,6%) (woda, mąka PSZENNA), mąka ŻYTNIA (3,3%), sól, olej rzepakowy, drożdże (1,1%), gluten PSZENNY, mąka ze słodu PSZENNEGO, środek do przetwarzania maki (kwas askorbinowy).	**gluten**	jaja, soję, mleko (łacznie z laktozą), nasiona sezamu	ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		ser gouda	MLEKO pasteryzowane, sól, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka mikorbiologiczna	**mleko (łacznie z laktozą**	_	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek konserwowy	ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawieraja GORCZYCĘ)	**gorczyca (przyprawy)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sałata karbowana	sałata karbowana	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		masło	Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	**mleko (łącznie z laktozą)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	orkiszowa z pastą z tuńczyka	**bułka orkiszowa**	mąka z PSZENICY ORKISZ 57 %, woda, pestki dyni, siemię lniane, nasiona słonecznika, sól, drożdże, mąka ze słodu JĘCZMIENNEGO, mąka ze słodu PSZENNEGO, cukier, stabilzator: guma guar, mąka z PSZENICY durum, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy	**gluten**	nasiona sezamu, soja, mleko (łacznie z laktozą), gorczycę	jaja, ryby, orzechy, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
		tuńczyk	TUŃCZYK, woda, sól	**ryby i produkty pochodne**	-	gluten, jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek konserwowy	ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawieraja GORCZYCĘ)	**gorczyca (przyprawy)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek konserwowy	ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawieraja GORCZYCĘ)	**gorczyca (przyprawy)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		majonez	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		rukola	rukola	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	premium z pastą jajeczną	**bułka premium na zakwasie**	mąka PSZENNA, woda, mąka z PSZENICY durum (semolina), płatki ziemniaczane, pulpa z jabłek, sól morska, drożdże, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, mąka ze słodu PSZENNEGO, mąka ŻYTNIA, emulgatory: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym, lecytyny; substancja przeciwzbrylająca: fosforany wapnia, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, sól	**gluten**	sezam, soja, mleko, gorczyca	jaja, ryby, orzechy, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidor	pomidory	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		majonez	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

kanapki	**premium z pastą jajeczną**	**sałata karbowana**	sałata karbowana	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szczypiorek	szczypiorek	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	premium z polędwicą	**bułka premium z ziarnami na zakwasie**	mąka PSZENNA, woda, płatki ziemnaiczane, pestki dyni 2 %, siemię lniane 2 % , pulpa z jabłek, nasiona słonecznika 1 %, płatki ŻYTNIE, nasiona maku 1 %, sól morska, proso 1 %, ekstrakt ze słodu ŻYTNIEGO, drożdże, maką ze słodu PSZENNEGO, emulgatory: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym, lecytyny;	**gluten**	sezam, soja, mleko, gorczyca	jaja, ryby, orzechy, seler, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		schab	mięso wieprzowe (82%), woda, sól, cukier, glukoza, stabilizatory (cytrynian sodu, trifosforany); aromat, białko wieprzowe kolagenowe, przeciwutleniacz (izoaskorbinian sodu); aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (azotyn sodu).	-	soję, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczycę.	gluten, jaja, ryby, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidor	pomidory	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		kiełki lucerny	kiełki lucerny	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		masło	Śmietanka pasteryzowana (MLEKO)	**mleko (łącznie z laktozą)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	rustykalna z tofu i imbirem w stylu koreańskim	**rustykalna na zakwasie z ziarnami**	mąka PSZENNA (55,1%), woda, zakwas ŻYTNI (7%) (mąka ŻYTNIA [50% w zakwasie], woda), SEZAM (4,7%), siemię lniane (4,7%), sól, drożdże, mąka ze słodu JĘCZMIENNEGO, olej rzepakowy	**gluten, sezam**	mleko, jaja, soję, orzechy	ryby, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		tofu	nasiona SOI, woda, koagulant (chlorek wapnia i chlorek magnezu)	**soja**	-	gluten, jaja, ryby, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos sticky korean	cukier, woda, ocet spirytusowy, melasa, sos sojowy 5,5% (woda, SOJA, PSZENICA, sól), czosnek, skrobia modyfikowana, cebula smażona (cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA, sól), cebula, barwnik (karmel), ekstrakt drożdżowy, przyprawy, zagęszczacz (guma ksantanowa), chili	**soja, gluten**	-	jaja, ryby, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		rukola	rukola	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		imbir marynowany	imbir, woda, sól, kwas octowy E260, kwas cytrynowy E330, glutaminian monosodowy E621, aspartom E951, sacharynian sodu E954, sukraloza E955, antocyjan E163, sorbinian potasu E202,	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sezam	ziarno SEZAMU	**sezam**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
	schiacciata caprese	**schiacciata**	mąka PSZENNA, woda, mąka PSZENNA pełnoziarnista, sól, drożdże, oliwa z oliwek ekstra virgin, mąka ze słodu (PSZENNEGO).	**gluten**	soja, mleko (łącznie z laktozą), gorczyca	jaja, ryby, orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

kanapki	**schiacciata caprese**	**ser mozarella**	pasteryzowne MLEKO, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy	**mleko łącznie z laktozą**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidor	pomidory	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		majonez	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szpinak	szpinak	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pesto	bazylia 51%, olej słonecznikowy 25%, ser 4,2% (MLEKO krowie, sól, podpuszczka, lizozym z JAJ), ORZECHY NERKOWCA, oliwa z oliwek extra vergine, płatki ziemniaczane, sól, cukier, ekstrakt drożdży, ORZECHY PINIOWE 0,5%, czosnek, regulator kwasowości: kwas mlekowy, przeciwutleniacz: kwas l-askorbinowy	**mleko (łacznie z laktozą), jaja, orzechu**	-	gluten, ryby, soja, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	schiacciata z pieczonym kurczakiem, mozzarelą i pesto	**schiacciata**	mąka PSZENNA, woda, mąka PSZENNA pełnoziarnista, sól, drożdże, oliwa z oliwek ekstra virgin, mąka ze słodu (PSZENNEGO).	**gluten**	soja, mleko (łącznie z laktozą), gorczyca	jaja, ryby, orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		filet z kurczaka (pieczony)	mięso z piersi kurczaka, dekstroza, sól, regulator kwasowości: węglan sodu, stabilizatory: cytrynian sodu	**-**	gluten, soja, seler, gorczyca, mleko łącznie z laktozą	ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ser mozarella	pasteryzowne MLEKO, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy	**mleko łącznie z laktozą**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		majonez	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidory suszone	pomidory suszone nasączone 60% (pomidory suszone, woda, sól), olej rzepakowy, przyprawy	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pesto	bazylia 51%, olej słonecznikowy 25%, ser 4,2% (MLEKO krowie, sól, podpuszczka, lizozym z JAJ), ORZECHY NERKOWCA, oliwa z oliwek extra vergine, płatki ziemniaczane, sól, cukier, ekstrakt drożdży, ORZECHY PINIOWE 0,5%, czosnek, regulator kwasowości: kwas mlekowy, przeciwutleniacz: kwas l-askorbinowy	**mleko (łacznie z laktozą), jaja, orzechu**	-	gluten, ryby, soja, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		rukola	rukola	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	schiaciatta z Prosciutto Crudo	**schiacciata**	mąka PSZENNA, woda, mąka PSZENNA pełnoziarnista, sól, drożdże, oliwa z oliwek ekstra virgin, mąka ze słodu (PSZENNEGO).	**gluten**	soja, mleko (łącznie z laktozą), gorczyca	jaja, ryby, orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		prosciutto crudo	szynka wieprzowa, sól	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ser mozarella	pasteryzowne MLEKO, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy	**mleko łącznie z laktozą**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ananas	ananas	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

kanapki	**schiaciatta z Prosciutto Crudo**	**papryka smażona**	papryka smażona, ocet spirytusowy, sól, cukier, woda, olej słonecznikowy, przyprawy.	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos mayo sriracha	woda, olej rzepakowy 18 %, cukier, chili 11 %, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, żółtko JAJA 2,5 %, sól, czosnek 2 %, sok cytrynowy z koncentratu soku cytrynowego, przyprawy (zawierają GORCZYCĘ), ekstrakty przypraw, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, substancja konserwująca: sorbinian potasu.	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		rukola	rukola	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		kapary	kapary, woda, sól, ocet spirytusowy	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	skandynawska z kurczakiem i awokado	**bułka skandynawska na zakwasie**	Zakwas ŻYTNI (woda, kasza ŻYTNIA pełnoziarnista), mąka PSZENNA, ŻYTO pełnoziarniste (mąka, słód), woda, płatki ziemniaczane, drożdże, GLUTEN PSZENNY, syrop, sól jodowana, środek do przetwarzania mąki (E300).	**gluten**	-	jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		filet z kurczaka (pieczony)	mięso z piersi kurczaka, dekstroza, sól, regulator kwasowości: węglan sodu, stabilizatory: cytrynian sodu	**-**	gluten, soja, seler, gorczyca, mleko łącznie z laktozą	ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		awokado	awokado	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos musztardowo-miodowy	Musztarda 45 % (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, sól), cukier, woda, miód (5 %), ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, GORCZYCA, przyprawy, pieprz cayenne, sól, aromat dymu wędzarniczego.	**gorczyca**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		rukola	rukola	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	skandynawska z pastą z tuńczyka i jalapeno	**bułka skandynawska na zakwasie**	Zakwas ŻYTNI (woda, kasza ŻYTNIA pełnoziarnista), mąka PSZENNA, ŻYTO pełnoziarniste (mąka, słód), woda, płatki ziemniaczane, drożdże, GLUTEN PSZENNY, syrop, sól jodowana, środek do przetwarzania mąki (E300).	**gluten**	-	jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		tuńczyk	TUŃCZYK, woda, sól	**ryby i produkty pochodne**	-	gluten, jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos mayo sriracha	woda, olej rzepakowy 18 %, cukier, chili 11 %, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, żółtko JAJA 2,5 %, sól, czosnek 2 %, sok cytrynowy z koncentratu soku cytrynowego, przyprawy (zawierają GORCZYCĘ), ekstrakty przypraw, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, substancja konserwująca: sorbinian potasu.	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		papryka czerwona	papryka	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek konserwowy	ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawieraja GORCZYCĘ)	**gorczyca (przyprawy)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

kanapki	**skandynawska z pastą z tuńczyka i jalapeno**	**majonez**	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		papryka jalapeno	Woda, papryka Jalapeño, sól, ocet spirytusowy, regulatory kwasowości (kwas octowy, kwas cytrynowy), substancja wiążąca chlorek wapnia, substancja konserwująca PIROSIARCZYN sodu	**dwutlenek siarki i siarczyny**	mleko (łącznie z laktozą), sezam	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, mięczaki
	Wrap wegański warzywny z Fasoa	**tortilla wieloziarnista**	mąka PSZENNO - ŻYTNIA (59%), woda, rafinowany olej rzepakowy, substancja utrzymująca wilgoć: gliceryna, gluten PSZENNY, siemię lniane (0,6%), czarnuszka (0,2%), mieszanka wypiekowa: glukoza, sól, substancje spulchniające: difosforan disodowy, wodorowęglan sodu; emulgator: mono- i di glicerydy kwasów tłuszczowych; regulatory kwasowości: kwas jabłkowy, kwas cytrynowy; stabilizator: guma ksantanowa; substancje konserwujące: propionian wapnia, sorbinian potasu.	**gluten**	gorczyca	jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		qurczak roślinny FASOA kebab	rośninny Qurczak® 91,7% (woda, fasola, białko PSZENNE, suszona cebula i czosnek, olej rzepakowy, ekstrakt drożdżowy, sól), marynata 8,3% [olej rzepakowy 83,3%, mieszanka przypraw 16,7% (przyprawy, suszony mielony czosnek, cukier, ekstrakt drożdżowy)]	**gluten**	soja, seler, gorczyca, nasiona sezamu	jaja, ryby, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		sałata lodowa	sałata lodowa	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		majo wegański	woda, olej rzepakowy 27%, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, sól, przyprawy (zawierają GORCZYCĘ), syrop palonego cukru, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, substancja konserwująca: sorbinian potasu, naturalne aromaty.	**gorczyca**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidor	pomidory	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		marchew julienne	marchew pomarańczowa	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos sweet chilli	cukier (44%), woda, ocet spirytusowy, papryka (7,5%), olej rzepakowy, sól, skrobia modyfikowana kukurydziana, czosnek, chili, substancja zagęszczajaca: guma ksantanowa, ekstrakt chili, sok cytrynowy z zagęszczonego soku cytrynowego.	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	wrap z panierowanym kurczakiem	**tortilla**	mąka PSZENNA (60%), woda, oleje roślinne (palmowy, rzepakowy) w zmiennych proporcjach, tłuszcz roślinny (palmowy) częściowo utwardzany, substancja utrzymująca wilgoć: gliceryna; mieszanka wypiekowa: glukoza, sól, substancje spulchniające: difosforan disodowy, wodorowęglan sodu; emulgator : mono- i di glicerydy kwasów tłuszczowych: regulator kwasowości: kwas jabłkowy, kwas cytyrnowy; stablizator: guma ksantanowa; substancja konserwująca: propionian wapnia, sorbinian potasu	**gluten**	gorczyca	jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		filet z kurczaka (panierowany)	mięso z piersi kurczaka 75%, mąka PSZENNA, olej rzepakowy, sól, skrobia ziemniaczna, błonnik PSZENNY bezglutenowy, aromaty (zawierają JAJA), skrobia z tapioki, regulator kwasowości: cytrynian sodu, czosnek, drożdże, papryka, kurkuma, przyprawy	**gluten, jaja**	gorczyca, mleko (łacznie z laktozą), soja, seler	gryby, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sałata lodowa	sałata lodowa	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

kanapki	**wrap z panierowanym kurczakiem**	**pomidor**	pomidory	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ser gouda	MLEKO pasteryzowane, sól, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka mikorbiologiczna	**mleko (łacznie z laktozą**	_	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		majonez	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		rukola	rukola	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	wrap z szarpaną wołowiną i marynowanym imbirem	**tortilla**	mąka PSZENNA (60%), woda, oleje roślinne (palmowy, rzepakowy) w zmiennych proporcjach, tłuszcz roślinny (palmowy) częściowo utwardzany, substancja utrzymująca wilgoć: gliceryna; mieszanka wypiekowa: glukoza, sól, substancje spulchniające: difosforan disodowy, wodorowęglan sodu; emulgator : mono- i di glicerydy kwasów tłuszczowych: regulator kwasowości: kwas jabłkowy, kwas cytyrnowy; stablizator: guma ksantanowa; substancja konserwująca: propionian wapnia, sorbinian potasu	**gluten**	gorczyca	jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sałata lodowa	sałata lodowa	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		wołowina szarpana	mostek wołowy (90%), woda, sól, cukier skarmelizowany, glukoza, cukier, przyprawy, aromaty, skrobia (w tym modyfikowana), hydrolizat białka roślinnego (z rzepaku i kukurydzy)	**-**	gluten, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczycę, dwutlenek siarki, siarczany	jaja, ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		majonez	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos sweet chilli	cukier (44%), woda, ocet spirytusowy, papryka (7,5%), olej rzepakowy, sól, skrobia modyfikowana kukurydziana, czosnek, chili, substancja zagęszczajaca: guma ksantanowa, ekstrakt chili, sok cytrynowy z zagęszczonego soku cytrynowego.	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		marchew julienne	marchew pomarańczowa	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		imbir marynowany	imbir, woda, sól, kwas octowy E260, kwas cytrynowy E330, glutaminian monosodowy E621, aspartom E951, sacharynian sodu E954, sukraloza E955, antocyjan E163, sorbinian potasu E202,	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		cebula czerwona	cebula	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		kolendra	kolendra	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
kubki	**pasta jajeczna**	**jaja**	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

kubki	**pasta jajeczna**	**majonez**	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szczypiorek	szczypiorek	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	pasta z tuńczyka	**tuńczyk**	TUŃCZYK, woda, sól	**ryby i produkty pochodne**	-	gluten, jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek konserwowy	ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawieraja GORCZYCĘ)	**gorczyca (przyprawy)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		majonez	olej rzepakowy 80 %, żółtko JAJA 6 %, ocet spirytusowy, cukier, sól, GORCZYCA, ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: E 385	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek konserwowy	ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawieraja GORCZYCĘ)	**gorczyca (przyprawy)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
sałatki	**Bolonia**	**tortellini ze szpinakiem ugotowany**	woda, mąka z PSZENICY durum, mąka PSZENNA, ser RICOTTA (4%), JAJA, szpinak (2%), olej słonecznikowy, SER, sól, gałka muszkatołowa, drożdże	**gluten, mleko (łącznie z laktozą), jaja**	skorupiaki, ryby, soję, seler, gorczycę, mięczaki	orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki,
		pomidorki cherry	pomidorki cherry	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pesto	bazylia 51%, olej słonecznikowy 25%, ser 4,2% (MLEKO krowie, sól, podpuszczka, lizozym z JAJ), ORZECHY NERKOWCA, oliwa z oliwek extra vergine, płatki ziemniaczane, sól, cukier, ekstrakt drożdży, ORZECHY PINIOWE 0,5%, czosnek, regulator kwasowości: kwas mlekowy, przeciwutleniacz: kwas l-askorbinowy	**mleko (łacznie z laktozą), jaja, orzechu**	-	gluten, ryby, soja, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos vinegret	woda, ocet jabłkowy*, ocet spirytusowy, nierafinowany cukier trzcinowy 6 %, biały ocet balsamiczny 5,8 % (ocet winny, zagęszczony moszcz winogronowy), sól kamienna*, zioła*, papryka*, regulatory kwasowości: octany sodu, weglany sodu, substancja zageszcza	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidory suszone	pomidory suszone nasączone 60% (pomidory suszone, woda, sól), olej rzepakowy, przyprawy	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		rukola	rukola	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szpinak	szpinak	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ser dojrzewający	MLEKO, sól, KULTURY STARTEROWE, podpuszczka mikrobiologiczna	**mleko (łacznie z laktozą)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		słonecznik	ziarno słonecznika	**-**	orzechy ziemne, inne orzechy, sezam	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki

sałatki	**Casablanka**	**sałata lodowa**	sałata lodowa	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		buraczki konserwowe	burak, (woda), cukier, ocet spirytusowy, sól, mieszanka przypraw (zawiera GORCZYCĄ)	**gorczyca**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ser favita	MLEKO, sól, regulator kwasowości E575	**mleko (łacznie z laktozą)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos vinegret	woda, ocet jabłkowy*, ocet spirytusowy, nierafinowany cukier trzcinowy 6 %, biały ocet balsamiczny 5,8 % (ocet winny, zagęszczony moszcz winogronowy), sól kamienna*, zioła*, papryka*, regulatory kwasowości: octany sodu, węglany sodu, substancja zagęszcza	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		daktyle	daktyla	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ciecierzyca konserwowa	ziarna ciecierzycy, woda, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		krem balsamiczny	Ocet balsamiczny modena IGP 53,53% (ocet winny, skoncentrowany moszcz winogronowy, barwnik karmel), cukier, modyfikowana skrobia kukurydziana, substancja zagęszczajaca - guma ksantanowa, przeciwutleniacz - PIROSIARCZYN potasu, barwnik karmel	**siarczany**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, mięczaki
		rukola	rukola	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		słonecznik	ziarno słonecznika	**-**	orzechy ziemne, inne orzechy, sezam	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		orzechy włoskie	ORZECH WŁOSKI	**orzechy**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	Hollywood - kurczak pieczony	**sałata lodowa**	sałata lodowa	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		filet z kurczaka (pieczony)	mięso z piersi kurczaka, dekstroza, sól, regulator kwasowości: węglan sodu, stabilizatory: cytrynian sodu	**-**	gluten, soja, seler, gorczyca, mleko łącznie z laktozą	ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		bataty	batat, olej słonecznikowy, skrobia modyfikowana, mąka ryżowa, dekstryna, sól, substancje spulchniające (E500, E450), maltodekstryna, substancja zagęszczająca (E415), kurkuma, barwnik (ekstrakt z papryki)	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos musztardowo-miodowy	Musztarda 45 % (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, sól), cukier, woda, miód (5 %), ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, GORCZYCA, przyprawy, pieprz cayenne, sól, aromat dymu wędzarniczego.	**gorczyca**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

sałatki	**Hollywood - kurczak pieczony**	**boczek wędzony**	boczek wieprzowy, glukoza, przeciwutleniacz askorbinian sodu, konserwant azotyn sodu	**-**	gluten, soję, mleko (łacznie z laktozą), seler, gorczyca, siarczany	jaja, ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, mięczaki
		sos vinegret	woda, ocet jabłkowy*, ocet spirytusowy, nierafinowany cukier trzcinowy 6 %, biały ocet balsamiczny 5,8 % (ocet winny, zagęszczony moszcz winogronowy), sól kamienna*, zioła*, papryka*, regulatory kwasowości: octany sodu, weglany sodu, substancja zageszcza	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		rukola	rukola	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szpinak	szpinak	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szczypiorek	szczypiorek	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	Osaka	**ryż gotowany**	ryż paraboliczny	**-**	gluten, soja, mleko (łącznie z laktozą), nasiona sezamu	jaja, ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		tuńczyk	TUŃCZYK, woda, sól	**ryby i produkty pochodne**	-	gluten, jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos sweet chilli	cukier (44%), woda, ocet spirytusowy, papryka (7,5%), olej rzepakowy, sól, skrobia modyfikowana kukurydziana, czosnek, chili, substancja zagęszczajaca: guma ksantanowa, ekstrakt chili, sok cytrynowy z zageszczonego soku cytrynowego.	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		awokado	awokado	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		edamame	SOJA	**soja**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		papryka czerwona	papryka	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szpinak	szpinak	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos teriyaki	cukier, woda, sos SOJOWY (woda, SOJA, mąka PSZENNA, cukier, sól), ocet, imbir,czosnek, nasiona SEZAMU, modyfikowana skrobia kukurydziana, papryka chilli, barwnik (karmel E150b), przyprawy (anyż, cynamon), substancja konserwujaca (sorbinian potasu E202), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa E415)	**soja, gluten, sezam**	-	jaja, ryby, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		cebula czerwona	cebula	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		marchew julienne	marchew pomarańczowa	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		limonka	limonka	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

sałatki	**Singapur - kurczak**	**sałata lodowa**	sałata lodowa	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		filet z kurczaka (panierowany)	mięso z piersi kurczaka 75%, mąka PSZENNA, olej rzepakowy, sól, skrobia ziemniaczna, błonnik PSZENNY bezglutenowy, aromaty (zawierają JAJA), skrobia z tapioki, regulator kwasowości: cytrynian sodu, czosnek, drożdże, papryka, kurkuma, przyprawy	**gluten, jaja**	gorczyca, mleko (łacznie z laktozą), soja, seler	gryby, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidorki cherry	pomidorki cherry	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos teriyaki	cukier, woda, sos SOJOWY (woda, SOJA, mąka PSZENNA, cukier, sól), ocet, imbir,czosnek, nasiona SEZAMU, modyfikowana skrobia kukurydziana, papryka chilli, barwnik (karmel E150b), przyprawy (anyż, cynamon), substancja konserwujaca (sorbinian potasu E202), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa E415)	**soja, gluten, sezam**	-	jaja, ryby, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		makaron ryżowy	mąka ryżowa 86%, woda, sól	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		papryka czerwona	papryka	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		kiełki soi	woda, kiełki fasoli Mung, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy.	**-**	dwutlenek siarki i siarczany, gorczyca, seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, nasiona sezamu, mięczaki
		marchew julienne	marchew pomarańczowa	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		orzechy ziemne	100% ORZECHY arachidowe	**orzechy**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sezam czarny	ziarno SEZAMU	**sezam**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		kolendra	kolendra	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
Suma końcowa						

status	(Wiele elementów)

2026-03-11 W3

Etykiety wierszy	Suma z KJ 100g	Suma z KJ porcja	Suma z kalorie 100g	Suma z kalorie porcja	Suma z tłuszcz 100g	Suma z tłuszcz porcja	Suma z kw.tł.nasw 100g	Suma z kw.tł. Nasycone porcja	Suma z węglowodany 100g	Suma z węglowodany porcja	Suma z cukry 100g	Suma z cukry porcja	Suma z białko 100g	Suma z białko porcja	Suma z sól 100g	Suma z sól porcja	Suma z gramy
sałatki																	
Bolonia	546	2075	122	462	5	20,8	1,5	5,7	12,3	46,9	1,2	4,6	4,8	18,1	0,6	2,3	380
Casablanka	495	1731	120	418	6	21,5	1,9	6,8	13,0	45,4	9,8	34,4	3,4	11,7	0,7	2,6	350
Hawaje	473	2500	112	592	3	13,4	0,4	2,1	18,1	95,3	7,0	36,9	3,7	19,6	0,5	2,7	528
Hollywood - kurczak pieczony	487	1880	111	429	5	19,2	1,5	6,0	6,6	25,5	4,3	16,5	9,4	36,1	0,9	3,6	386
Osaka	576	2763	130	624	3	13,7	0,5	2,3	19,1	91,6	6,8	32,8	6,5	31,4	0,8	3,9	480
Singapur - kurczak	610	3006	146	721	8	38,9	1,2	6,1	12,8	63,0	3,2	15,8	5,6	27,6	0,7	3,5	493
sałatki SZ&SZ																	
Ateny	381	1296	92	313	7	23,8	2,7	9,3	4,1	14,0	2,5	8,6	2,6	8,9	1,2	4,0	340
Berlin	533	2026	111	423	6	24,4	1,5	5,8	8,3	31,6	2,8	10,7	4,8	18,3	0,9	3,3	380
Dehli	376	1414	79	295	3	11,3	0,4	1,6	6,2	23,5	5,3	19,9	6,2	23,4	0,6	2,2	376
Dubai	522	1962	126	474	7	25,7	0,7	2,7	13,5	50,6	8,1	30,4	2,5	9,3	0,4	1,4	376
Hollywood - kurczak panierowany	553	2134	127	491	7	25,1	1,7	6,5	8,8	33,9	4,1	15,9	7,7	29,7	1,0	3,8	386
Meksyk	405	1315	96	312	4	12,0	1,0	3,3	11,3	36,9	6,9	22,4	3,6	11,7	1,0	3,1	325
Paryż	798	3033	192	728	11	43,5	4,9	18,7	16,2	61,6	12,4	47,1	6,3	23,9	0,8	3,1	380
pieczone bataty	869	2260	211	548	14	35,4	1,5	3,8	18,7	48,6	6,9	17,9	1,3	3,5	0,4	1,1	260
pieczone ziemniaczki	752	1956	180	468	10	26,4	0,9	2,4	18,7	48,6	1,8	4,7	2,1	5,5	0,5	1,3	260
Singapur - krewetki	535	2479	128	595	7	31,7	1,1	5,0	11,5	53,4	3,3	15,1	4,8	22,3	0,7	3,4	463
Tokio	404	1342	96	318	3	9,6	0,4	1,4	13,0	43,2	6,9	22,8	4,1	13,5	0,8	2,6	332
Suma końcowa	**542**	**35172**	**126**	**8211**	**6**	**396,3**	**1,4**	**89,4**	**12,5**	**813,5**	**5,5**	**356,3**	**4,8**	**314,4**	**0,7**	**47,9**	**6495**

status Sz&Sz

WYKAZ SKŁADNIKÓW I ALERGENÓW DLA KANAPEK, SAŁATEK, LEKKICH DAŃ I NAPOJÓW

2026-06-26 W3

kategoria	produkt	skład	składniki	alergeny w produkcie	produkt może zawierać alergeny	alergeny krzyżowe występujące w lokalu
sałatki SZ&SZ	**Ateny**	**sałata lodowa**	sałata lodowa	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidor	pomidory	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ser favita	MLEKO, sól, regulator kwasowości E575	**mleko (łacznie z laktozą)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos vinegret	woda, ocet jabłkowy*, ocet spirytusowy, nierafinowany cukier trzcinowy 6 %, biały ocet balsamiczny 5,8 % (ocet winny, zagęszczony moszcz winogronowy), sól kamienna*, zioła*, papryka*, regulatory kwasowości: octany sodu, węglany sodu, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, ekstrakty przypraw*, * naturalne składniki	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		papryka czerwona	papryka	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		oliwki czarne	woda, oliwki, sól, stabilizator: glukonian żelaza	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		cebula czerwona	cebula	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		oliwa z oliwek	oliwa extra vergine 100%	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		posypka pomidorowa	pomidory suszone (55,8%), czosnek (19%), sól, bazylia (5%), oregano	-	jaja, mleko (łacznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzechy	gluten, ryby, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	Berlin	**ziemniaki pieczone**	ziemniaki, olej słonecznikowy	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sałata lodowa	sałata lodowa	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek konserwowy	ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawieraja GORCZYCĘ)	**gorczyca (przyprawy)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

sałatki SZ&SZ	**Berlin**	**szpinak**	szpinak	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos mango curry	olej słonecznikowy 27%, woda, ocet spirytusowy, cukier, sok z mango 4%, serwatka w proszku (MLEKO), przyprawy curry, skrobia modyfikowana, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ, SELER), barwnik (beta-karoten), kwas (kwas cytrynowy)), substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), zioła, ekstrakt z papryki.	**mleko, gorczyca, seler**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		boczek wędzony	boczek wieprzowy, glukoza, przeciwutleniacz askorbinian sodu, konserwant azotyn sodu	-	gluten, soję, mleko (łacznie z laktozą), seler, gorczyca, siarczany	jaja, ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, mięczaki
		cebulka złocista	cebulka (zawiera SIARCZANY), woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, kwas askorbinowy – przeciwutleniacz, ryboflawina – barwnik identyczny z naturalnym, substancja konserwująca: E 223	**siarczany**	0	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, mięczaki
		sos vinegret	woda, ocet jabłkowy*, ocet spirytusowy, nierafinowany cukier trzcinowy 6 %, biały ocet balsamiczny 5,8 % (ocet winny, zagęszczony moszcz winogronowy), sól kamienna*, zioła*, papryka*, regulatory kwasowości: octany sodu, węglany sodu, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, ekstrakty przypraw*. * naturalne składniki	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	Dehli	**filet z kurczaka (pieczony)**	mięso z piersi kurczaka, dekstroza, sól, regulator kwasowości: węglan sodu, stabilizatory: cytrynian sodu	-	gluten, soja, seler, gorczyca, mleko łącznie z laktozą	ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		mix sałaty	endywia escarola, endywia frisee, cykoria radicchio	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidor	pomidory	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		mango	mango	**-**	0	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos mango curry	olej słonecznikowy 27%, woda, ocet spirytusowy, cukier, sok z mango 4%, serwatka w proszku (MLEKO), przyprawy curry, skrobia modyfikowana, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ, SELER), barwnik (beta-karoten), kwas (kwas cytrynowy)), substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), zioła, ekstrakt z papryki.	**mleko, gorczyca, seler**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szpinak	szpinak	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos vinegret	woda, ocet jabłkowy*, ocet spirytusowy, nierafinowany cukier trzcinowy 6 %, biały ocet balsamiczny 5,8 % (ocet winny, zagęszczony moszcz winogronowy), sól kamienna*, zioła*, papryka*, regulatory kwasowości: octany sodu, węglany sodu, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, ekstrakty przypraw*. * naturalne składniki	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ciecierzyca konserwowa	ziarna ciecierzycy, woda, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy	**-**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		granat	granat	**-**	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

sałatki SZ&SZ	**Dehli**	**cebula czerwona**	cebula	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		kolendra	kolendra	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	Dubai	**mix sałaty**	endywia escarola, endywia frisee, cykoria radicchio	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		falafel	Miąższ buraka cukrowego, rehydratowane płatki ziemniaczane (woda, płatki ziemniaczane, emulgator (E471), regulator kwasowości (E330), przyprawy), bułka tarta (mąka PSZENNA, łuskane pestki (dynia, słonecznik), biała komosa ryżowa, woda, drożdże, sól, dekstroza), ciecierzyca (16%), olej rzepakowy, cebula, woda, przyprawy (pietruszka, kmin rzymski, kolendra, czosnek, pieprz cayenne, kozieradka, goździki, kurkuma, biały pieprz), skrobia, mąka (PSZENNA, kukurydziana), sól, substancje zagęszczające (E461, E412)	**gluten**	soja, gorczyca	jaja, ryby,mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidor	pomidory	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		daktyle	daktyla	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos aioli	woda, olej rzepakowy 33 %, cukier, czosnek 4,5 %, żółtko JAJA 3 %, ocet spirytusowy, sok cytrynowy z zagęszczonego soku cytrynowego, sól, skrobia modyfikowana, naturalne aromaty (zawierają GORCZYCĘ), substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, GORCZYCA, substancja konserwująca: sorbinian potasu.	**jaja, gorczyca**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos vinegret	woda, ocet jabłkowy*, ocet spirytusowy, nierafinowany cukier trzcinowy 6 %, biały ocet balsamiczny 5,8 % (ocet winny, zagęszczony moszcz winogronowy), sól kamienna*, zioła*, papryka*, regulatory kwasowości: octany sodu, węglany sodu, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, ekstrakty przypraw*. * naturalne składniki	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		cebula czerwona	cebula	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		granat	granat	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		orzechy pistacje	ORZECHY PISTACJOWE	**orzechy**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		natka pietruszki	natka pietruszki	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	Hollywood - kurczak panierowany	**sałata lodowa**	sałata lodowa	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

sałatki SZ&SZ	**Hollywood - kurczak panierowany**	**filet z kurczaka (panierowany)**	mięso z piersi kurczaka 75%, mąka PSZENNA, olej rzepakowy, sól, skrobia ziemniaczna, błonnik PSZENNY bezglutenowy, aromaty (zawierają JAJA), skrobia z tapioki, regulator kwasowości: cytrynian sodu, czosnek, drożdże, papryka, kurkuma, przyprawy	**gluten, jaja**	gorczyca, mleko (łącznie z laktozą), soja, seler	gryby, orzechy, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		bataty	słodkie ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia modyfikowana, mąka ryżowa, dekstryna, sól, stabilizator (E500, E450), barwnik (ekstrakt z papryki), substancja zagęszczająca (E415)	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos musztardowo-miodowy	Musztarda 45 % (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, sól), cukier, woda, miód (5 %), ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, GORCZYCA, przyprawy, pieprz cayenne, sól, aromat dymu wędzarniczego.	**gorczyca**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		boczek wędzony	boczek wieprzowy, glukoza, przeciwutleniacz askorbinian sodu, konserwant azotyn sodu	-	gluten, soję, mleko (łacznie z laktozą), seler, gorczyca, siarczany	jaja, ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, mięczaki
		sos vinegret	woda, ocet jabłkowy*, ocet spirytusowy, nierafinowany cukier trzcinowy 6 %, biały ocet balsamiczny 5,8 % (ocet winny, zagęszczony moszcz winogronowy), sól kamienna*, zioła*, papryka*, regulatory kwasowości: octany sodu, węglany sodu, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, ekstrakty przypraw*, * naturalne składniki	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		rukola	rukola	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szpinak	szpinak	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		szczypiorek	szczypiorek	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	Meksyk	**mix sałaty**	endywia escarola, endywia frisee, cykoria radicchio	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		wołowina szarpana	mostek wołowy (90%), woda, sól, cukier skarmelizowany, glukoza, cukier, przyprawy, aromaty, skrobia (w tym modyfikowana), hydrolizat białka roślinnego (z rzepaku i kukurydzy)	-	gluten, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczycę, dwutlenek siarki, siarczany	jaja, ryby, soja, orzechy, nasiona sezamu, mięczaki
		sos sweet chilli	cukier (44%), woda, ocet spirytusowy, papryka (7,5%), olej rzepakowy, sól, skrobia modyfikowana kukurydziana, czosnek, chili, substancja zagęszczajaca: guma ksantanowa, ekstrakt chili, sok cytrynowy z zagęszczonego soku cytrynowego.	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		awokado	awokado	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

sałatki SZ&SZ	**Meksyk**	**papryka czerwona**	papryka	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		fasola czerwona	ziarna czerwonej fasoli, woda, sól	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		kukurydza	ziarno kukurydzy, woda, sól	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos vinegret	woda, ocet jabłkowy*, ocet spirytusowy, nierafinowany cukier trzcinowy 6 %, biały ocet balsamiczny 5,8 % (ocet winny, zagęszczony moszcz winogronowy), sól kamienna*, zioła*, papryka*, regulatory kwasowości: octany sodu, węglany sodu, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, ekstrakty przypraw*, * naturalne składniki	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		cebula czerwona	cebula	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		nachosy	mąka kukurydziana, olej palmowy, mieszanka chili (sól, proszek cebulowy, maltodekstryna, ekstrakt drożdżowy, przyprawy, dekstroza, proszek czosnkowy, proszek pomidorowy, cukier, kwas: kwas cytrynowy; barwnik: ekstrakt z papryki; aromaty)	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		limonka	limonka	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		kolendra	kolendra	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		mięta	mięta	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	Paryż	**mix sałaty**	endywia escarola, endywia frisee, cykoria radicchio	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ser camembert	MLEKO pasteryzowane, sól, kultury mleczarskie, podpuszczka mikrobiologiczna, pleśń gatunku Penicillium candidum i Geotrichum candidum	**mleko (łacznie z laktozą)**	-	gluten, jaja, ryby, soja, orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos musztardowo-miodowy	Musztarda 45 % (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, sól), cukier, woda, miód (5 %), ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, GORCZYCA, przyprawy, pieprz cayenne, sól, aromat dymu wędzarniczego.	**gorczyca**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		konfitura z fig	białe figi, cukier, brązowy cukier trzcinowy, zagęszczony sok z cytryny, substancja żelująca: pektyna	-	0	0
		daktyle	daktyla	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

sałatki SZ&SZ	**Paryż**	**awokado**	awokado	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos vinegret	woda, ocet jabłkowy*, ocet spirytusowy, nierafinowany cukier trzcinowy 6 %, biały ocet balsamiczny 5,8 % (ocet winny, zagęszczony moszcz winogronowy), sól kamienna*, zioła*, papryka*, regulatory kwasowości: octany sodu, węglany sodu, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, ekstrakty przypraw*. * naturalne składniki	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		orzechy włoskie	ORZECH WŁOSKI	**orzechy**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		grzanki	kostki chleba PSZENNEGO (mąka PSZENNA, olej rzepakowy, sól, drożdże), tłuszcz palmowy, przeciwutleniacz (wyciągi z rozmarynu)	**gluten**	-	jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
	Singapur - krewetki	**sałata lodowa**	sałata lodowa	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		pomidorki cherry	pomidorki cherry	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos teriyaki	cukier, woda, sos SOJOWY (woda, SOJA, mąka PSZENNA, cukier, sól), ocet, imbir,czosnek, nasiona SEZAMU, modyfikowana skrobia kukurydziana, papryka chilli, barwnik (karmel E150b), przyprawy (anyż, cynamon), substancja konserwujaca (sorbinian potasu E202), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa E415)	**soja, gluten, sezam**	-	jaja, ryby, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		jaja	JAJA kurze, (woda), sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy (E330), kwas octowy (E260), kwas mlekowy (E270)	**jaja kurze**	-	gluten, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		krewetki koktajlowe	KREWETKI 98%, sól	**ryby i produkty pochodne**	-	gluten, jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		makaron ryżowy	mąka ryżowa 86%, woda, sól	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		papryka czerwona	papryka	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		kiełki soi	woda, kiełki fasoli Mung, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy.	-	dwutlenek siarki i siarczany, gorczyca, seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, nasiona sezamu, mięczaki
		marchew julienne	marchew pomarańczowa	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		orzechy ziemne	100% ORZECHY arachidowe	**orzechy**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sezam czarny	ziarno SEZAMU	**sezam**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		kolendra	kolendra	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki

sałatki SZ&SZ	**Tokio**	**mix sałaty**	endywia escarola, endywia frisee, cykoria radicchio	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ryż gotowany	ryż paraboliczny	-	gluten, soja, mleko (łącznie z laktozą), nasiona sezamu	jaja, ryby, orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		ogórek świeży	ogórki	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		edamame	SOJA	**soja**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		krewetki koktajlowe	KREWETKI 98%, sól	**ryby i produkty pochodne**	-	gluten, jaja, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos sweet chilli	cukier (44%), woda, ocet spirytusowy, papryka (7,5%), olej rzepakowy, sól, skrobia modyfikowana kukurydziana, czosnek, chili, substancja zagęszczajaca: guma ksantanowa, ekstrakt chili, sok cytrynowy z zageszczonego soku cytrynowego.	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		awokado	awokado	-	seler	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sos teriyaki	cukier, woda, sos SOJOWY (woda, SOJA, mąka PSZENNA, cukier, sól), ocet, imbir,czosnek, nasiona SEZAMU, modyfikowana skrobia kukurydziana, papryka chilli, barwnik (karmel E150b), przyprawy (anyż, cynamon), substancja konserwujaca (sorbinian potasu E202), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa E415)	**soja, gluten, sezam**	-	jaja, ryby, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		imbir marynowany	imbir, woda, sól, kwas octowy E260, kwas cytrynowy E330, glutaminian monosodowy E621, aspartom E951, sacharynian sodu E954, sukraloza E955, antocyjan E163, sorbinian potasu E202,	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		marchew julienne	marchew pomarańczowa	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą),orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		ikra	Ikra RYBY latającej (Cheilopogon heterurus) – 90%, IKRA ŚLEDZIA (Clupea harengus) – 5%, cukier, sól, sos SOJOWY (woda, SOJA, PSZENICA, sól), Hon mirin (woda, syrop kukurydziany, ryż, ryż koji, alkohol jadalny), regulator kwasowości: ocet spirytusowy, barwniki: E-102*, E-129*	**gluten, ryby, soja,**	-	jaja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
		sezam czarny	ziarno SEZAMU	**sezam**	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, mięczaki
		nori	wodorosty	-	-	gluten, jaja, ryby, soja, mleko (łącznie z laktozą), orzechy, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki, mięczaki
Suma końcowa						